

М Е Н Ю

09.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ **3**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,85	70,5	0	0	17,64
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,68	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	233	Овощи припущенные	30	11,15	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/49	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное	150/5	35,60	226,8	8,4	9,3	26,3
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	15,23	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:				545	86,00	583,96	18,11	16,79	87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Витаминная горка(свекла, сыр, чеснок)	60	10,88	14,8	1,5	1,9	1,2
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	26,42	177,04	4,06	3,87	20,4
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	90/30	46,12	128,3	7,7	16,3	8,2
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,24	242	8,2	5,4	35,9
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	9,94	102	0,2	0,1	25
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:				830	120,00	869,96	26,88	30,65	128,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1405	206,00	1453,92	44,99	47,44	215,3
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,85	70,5	0	0	17,64
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,68	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	233	Овощи припущенные	30	11,15	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/49	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное	200/5	48,87	323	14,6	13,9	35,05
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	15,23	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:				595	99,00	680,16	24,34	21,36	95,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Витаминная горка(свекла, сыр, чеснок)	100	18,13	58	2,5	3,3	2
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	32,63	203,04	4,48	4,69	22,03
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	100/40	48,21	142,5	8,6	18,1	9,11
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180	20,69	306,53	10,4	6,48	45,5
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	9,94	102	0,2	0,1	25
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:				970	139,00	1017,89	31,4	35,76	141,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1595	238,00	1843,05	59,64	60,22	244,19