

М Е Н Ю

12/22/2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	43	Паста шоколадная для бутербродов	10	11.37	40.00	0.36	5.80	2.27
		617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо" / соус молочный	60/30	40.13	115.30	9.30	5.10	8.90
		187	Пюре картофельное	150	22.64	189.00	3.30	4.80	20.60
		10	Витаминизированное какао	200	18.49	145.00	3.90	3.10	25.20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43	2.37	152.10	4.10	1.07	26.70
			ИТОГО:	493	95.00	641.40	20.96	19.87	83.67
завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	43	Паста шоколадная для бутербродов	12	13.65	60.00	0.54	8.70	3.40
		617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо" / соус молочный	70/30	46.29	128.11	10.33	5.70	9.90
		187	Пюре картофельное	180	27.17	226.80	3.96	5.76	24.72
		10	Витаминизированное какао	200	18.49	145.00	3.90	3.10	25.20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62	3.40	182.52	4.92	1.28	32.08
			ИТОГО:	554	109.00	742.43	23.65	24.54	95.30
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	60	8.97	48.00	0.60	4.00	3.90
		69	Суп картофельный с бобовыми	200	14.24	114.40	4.60	5.44	10.80
		601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	200	85.22	330.87	14.20	16.50	30.30
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19.04	91.00	0.00	0.00	24.00
		57	Хлеб ржаной	52	3.06	152.10	4.10	1.07	26.70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	45	2.47	121.68	3.28	0.86	21.40
			ИТОГО:	757	133.00	858.05	26.78	27.87	117.10
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	110	16.45	80.00	1.00	6.70	6.50
		69	Суп картофельный с бобовыми	250	17.80	143.00	5.75	6.80	13.50
		601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	220	93.74	363.96	15.62	18.15	33.33
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19.04	91.00	0.00	0.00	24.00
		57	Хлеб ржаной	53	3.11	152.10	4.10	1.07	26.70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2.86	152.10	4.10	1.07	26.70
			ИТОГО:	885	153.00	982.16	30.57	33.79	130.73