

## М Е Н Ю

12/22/2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	60	8.97	48.00	0.60	4.00	3.90
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200	14.24	114.40	4.60	5.44	10.80
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, расте	200	85.22	330.87	14.20	16.50	30.30
безлактозная диета	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19.04	91.00	0.00	0.00	24.00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	52	3.06	152.10	4.10	1.07	26.70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	45	2.47	121.68	3.28	0.86	21.40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>757</b>	<b>133.00</b>	<b>858.05</b>	<b>26.78</b>	<b>27.87</b>	<b>117.10</b>