

М Е Н Ю

26.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,33	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	15,42	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	250/5	21,78	162,59	4,85	9,20	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,00	2,77	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				717,00	95,00	590,19	19,25	19,87	85,21
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	60,00	4,79	48,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,42	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	58,53	138,00	11,85	13,80	3,80
	гарнир	274/23	Булгур /овоши припущенные (овощная смесь)	130/20	30,95	198,80	3,70	3,40	25,10
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	11,06	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	28,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29,00	1,58	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				777,00	133,00	822,96	27,43	27,71	117,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1494,00	228,00	1413,15	46,68	47,58	202,57
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,33	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	11,00	12,07	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	15,42	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	270/5	23,04	203,24	8,06	11,50	39,10
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,44	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:				760,00	109,00	688,84	22,56	28,57	95,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	7,99	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	30,09	181,30	7,50	8,04	29,08
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	61,31	164,30	13,17	11,40	4,22
	гарнир	274/23	Булгур /овоши припущенные (овощная смесь)	150/30	38,63	218,60	4,44	4,08	30,12
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	11,06	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38,00	2,27	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				918,00	153,00	960,14	32,35	29,62	134,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1678,00	262,00	1648,98	54,91	58,19	229,97