СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
13.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 13.10.2026 г



М Е Н Ю

13.10.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 2**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ	фрукты	161	Яблоки	1 шт	27,67	39,20	0,00	0,00	9,80
завтрак	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	130/20	77,61	268,13	11,40	16,20	29,50
1-4 кл	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	50,00	4,71	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**550,00**	**119,00**	**588,53**	**19,45**	**19,90**	**83,90**
дети ОВЗ	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	28,39	141,50	6,30	6,90	16,25
обед	2 блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с морко	70/20	86,32	134,20	10,20	11,50	10,39
1-4 кл	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	130/20	38,60	315,30	5,50	8,60	47,60
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	22,50	2,00	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**703,00**	**166,00**	**824,05**	**27,23**	**27,79**	**118,25**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1253,00	285,00	1412,58	46,68	47,69	202,15
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	27,67	39,20	0,00	0,00	9,80
дети ОВЗ	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	160/25	95,77	361,80	13,70	19,50	39,90
завтрак	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
5-11 кл	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	48,30	4,55	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**583,00**	**137,00**	**682,20**	**21,75**	**23,20**	**94,30**
дети ОВЗ	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	34,57	176,00	7,84	8,60	20,20
обед	2 блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с морко	70/30	87,91	149,70	11,33	12,80	11,50
5-11 кл	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	150/40	54,40	345,60	6,60	10,30	51,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50,00	4,45	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,40	3,81	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**840,00**	**193,00**	**950,05**	**32,84**	**32,79**	**135,71**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1423,00	330,00	1632,25	54,59	55,99	230,01

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар_____