

## М Е Н Ю

15.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	401/39	Суфле "Рыбка" (минтай), соус сметанный	70/30	42,56	141,9	9,05	11,14	17,93
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150	24,94	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,26	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	3,22	152,1	4,1	1,07	26,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>517</b>	<b>86,00</b>	<b>573</b>	<b>19,35</b>	<b>19,71</b>	<b>80,43</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	233	Овощи припущенные	30	11,19	17,4	0,66	0,12	3,3
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	23,37	157,84	5,02	4,19	24,22
	2 блюдо	275	Тефтели из свинины в красном соусе	70/30	44,37	113,35	10,96	18,36	7,24
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	17,83	209	6,75	6	30,4
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,82	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,57	121,68	3,28	0,86	21,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>780</b>	<b>120,00</b>	<b>831,95</b>	<b>29,95</b>	<b>30,39</b>	<b>131,96</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1297</b>	<b>206,00</b>	<b>1404,95</b>	<b>49,3</b>	<b>50,1</b>	<b>212,39</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	401/39	Суфле "Рыбка" (минтай), соус сметанный	80/30	49,93	157,7	10,1	12,4	20
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	29,93	226,8	4	5,8	24,8
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,26	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,86	212,94	5,74	1,5	37,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>567</b>	<b>99,00</b>	<b>687,44</b>	<b>22,74</b>	<b>22,4</b>	<b>97,4</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска	233	Овощи припущенные	30	11,19	17,4	0,66	0,12	3,3
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	28,71	179,04	5,68	5,09	26,8
	2 блюдо	275	Тефтели из свинины в красном соусе	90/40	54,46	126	12,2	20,4	8,04
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	21,40	250,8	8,1	7,2	36,5
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,82	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,57	121,68	3,28	0,86	21,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>890</b>	<b>139,00</b>	<b>907,6</b>	<b>33,2</b>	<b>34,53</b>	<b>141,44</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1457</b>	<b>238,00</b>	<b>1595,04</b>	<b>55,94</b>	<b>56,93</b>	<b>238,84</b>