

МЕНЮ

12.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ						
			3						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/49	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное	150/5	35,93	226,8	8,4	9,3	26,3
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	13,63	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	575	86,00	583,96	18,11	16,79	87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Витаминная горка(свекла, сыр, чеснок)	60	10,71	14,8	1,5	1,9	1,2
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	25,15	177,04	4,06	3,87	20,4
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	90/30	48,89	128,3	7,7	16,3	8,2
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,24	242	8,2	5,4	35,9
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,61	102	0,2	0,1	25
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	830	120,00	869,96	26,88	30,65	128,3
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1405	206,00	1453,92	44,99	47,44	215,3
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/49	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное	200/5	48,93	323	14,63	13,87	35,05
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	13,63	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	625	99,00	680,16	24,34	21,36	95,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Витаминная горка(свекла, сыр, чеснок)	100	17,86	58	2,5	3,3	2
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	31,04	203,04	4,48	4,69	22,03
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	100/40	51,40	142,5	8,6	18,11	9,11
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180	20,69	306,53	10,4	6,48	45,5
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,61	102	0,2	0,1	25
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	970	139,00	1017,89	31,4	35,76	141,24
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1595	238,00	1843,05	59,64	60,22	244,19