

М Е Н Ю

08.12.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	43	Паста шоколадная для бутербродов	10,00	11,37	40,00	0,36	5,80	2,27
		617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо" / соус молочный	60/35	39,93	115,30	9,30	5,10	8,90
		187	Пюре картофельное	150,00	22,64	189,00	3,30	4,80	20,60
		10	Витаминизированное какао	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	47,00	2,57	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				502,00	95,00	641,40	20,96	19,87	83,67
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	60,00	8,97	48,00	0,60	4,00	3,90
		69	Суп картофельный с бобовыми	200,00	14,24	114,40	4,60	5,44	10,80
		601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	200,00	85,22	330,87	14,20	16,50	30,30
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	52,00	3,06	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	45,00	2,47	121,68	3,28	0,86	21,40		
ИТОГО:				757,00	133,00	858,05	26,78	27,87	117,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1259,00	228,00	1499,45	47,74	47,74	200,77
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	43	Паста шоколадная для бутербродов	13,00	14,79	60,00	0,54	8,70	3,40
		617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо" / соус молочный	70/30	45,45	128,11	10,33	5,70	9,90
		187	Пюре картофельное	180,00	27,17	226,80	3,96	5,76	24,72
		10	Витаминизированное какао	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,00	3,10	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				550,00	109,00	742,43	23,65	24,54	95,30
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	110,00	16,45	80,00	1,00	6,70	6,50
		69	Суп картофельный с бобовыми	250,00	17,80	143,00	5,75	6,80	13,50
		601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	220,00	93,74	363,96	15,62	18,15	33,33
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	53,00	3,11	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,00	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70		
ИТОГО:				885,00	153,00	982,16	30,57	33,79	130,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1435,00	262,00	1724,59	54,22	58,33	226,03