

М Е Н Ю

13.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	43	Паста шоколадная для бутербродов	10,00	10,83	40,00	0,36	5,80	2,27
		273/37	Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный	80/25	39,64	115,30	9,30	5,10	8,90
		187	Пюре картофельное	150,00	23,47	189,00	3,30	4,80	20,60
		10	Витаминизированное какао	200,00	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	54,00	2,62	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				519,00	95,00	641,40	20,96	19,87	83,67
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток сладкое хлеб хлеб	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	60,00	8,86	48,00	0,60	4,00	3,90
		55	Сырный суп с овощами	200,00	27,47	114,40	4,60	5,44	10,80
		428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	230,00	66,30	330,87	14,20	13,50	28,30
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		пром	Конфета	22,00	6,55	23,20	0,30	1,80	5,60
57	Хлеб ржаной	50,00	2,65	152,10	4,10	1,07	26,70		
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	44,00	2,13	121,68	3,28	0,86	21,40		
ИТОГО:				806,00	133,00	881,25	27,08	26,67	120,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1325,00	228,00	1522,65	48,04	46,54	204,37
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	43	Паста шоколадная для бутербродов	17,00	18,41	60,00	0,54	8,70	3,40
		273/37	Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный	80/40	41,14	128,11	10,30	5,70	9,90
		187	Пюре картофельное	180,00	28,16	226,80	3,96	5,76	24,72
		10	Витаминизированное какао	200,00	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59,00	2,85	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				576,00	109,00	742,43	23,62	24,54	95,30
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток сладкое хлеб хлеб	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	110,00	16,25	80,00	1,00	6,70	6,50
		55	Сырный суп с овощами	250,00	34,34	190,60	5,75	6,80	18,00
		428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	250,00	72,06	364,00	15,62	14,85	31,10
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		пром	Конфета	22,00	6,55	23,20	0,30	1,80	5,60
57	Хлеб ржаной	58,00	3,06	182,52	4,92	1,28	32,08		
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	35,00	1,70	121,68	3,28	0,86	21,40		
ИТОГО:				925,00	153,00	1053,00	30,87	32,29	138,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1501,00	262,00	1795,43	54,49	56,83	233,98