

М Е Н Ю

20.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	140/20	81,95	305,40	13,20	16,50	32,11
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,40	2,88	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				538,00	119,00	588,10	19,67	20,04	83,95
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	60,00	13,16	37,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, курица)	200,00	29,88	120,30	7,30	6,30	14,40
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)	180,00	73,79	345,30	12,90	11,85	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Шоколад молочный	15,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,50	3,09	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,00	3,02	103,50	2,37	0,24	15,60	
ИТОГО:				721,00	166,00	823,75	27,53	27,84	117,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1259,00	285,00	1411,85	47,20	47,88	201,76
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	170/20	98,78	366,48	15,74	19,80	38,73
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	44,20	4,05	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				581,00	137,00	683,68	23,00	23,42	95,77
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100,00	21,93	55,70	1,00	10,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, курица)	250,00	37,35	146,40	8,13	7,90	16,00
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)	200,00	81,99	383,70	13,90	12,17	41,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Шоколад молочный	15,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	57,00	5,43	114,25	4,60	0,75	21,60
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,40	3,24	103,50	2,37	0,24	15,60	
ИТОГО:				857,00	193,00	952,05	31,60	32,36	134,21
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1438,00	330,00	1635,73	54,60	55,78	229,98

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe