

М Е Н Ю

30.09.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 1						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл 5 стол	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,48	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/202	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) / макаронные изделия отварные, с сыром/масло слив	70/190/5	87,35	359,20	15,45	19,10	36,60
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/7	5,93	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	40,40	2,24	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				522,00	109,00	601,30	22,45	22,87	78,50
дети ОВЗ обед 5-11 кл 5 стол	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	35,00	10,69	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	24,45	163,60	2,95	6,70	20,20
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	55/55	84,91	164,40	11,55	8,47	4,22
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180,00	14,24	318,00	9,84	16,08	39,00
	напиток	15	Кисель (3)	200,00	13,36	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	45,00	2,50	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	46,70	2,85	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				847,00	153,00	959,36	31,40	32,97	134,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1369,00	262,00	1560,66	53,85	55,84	213,42

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С
- 4 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.