

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
05.03.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковбасюк  
05.03.2025 г

МЕНЮ

05.03.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20  
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
|--------------------------------|-----------|----------|--------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл  | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                   | 10,00   | 13,99  | 30,00    | 2,60  | 2,70  | 0,00   |
|                                | гор блюдо | 167/40   | Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом       | 70/20   | 53,99  | 104,20   | 7,30  | 6,65  | 8,39   |
|                                | гор блюдо | 249      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами             | 150,00  | 17,52  | 207,60   | 3,80  | 6,60  | 33,70  |
|                                | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (4)                     | 200,00  | 19,68  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)         | 50,00   | 2,82   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                           | 500,00  | 108,00 | 598,90   | 21,70 | 20,12 | 83,99  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл     | 1 блюдо   | 95/77    | Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки        | 200/20  | 35,67  | 149,04   | 4,06  | 8,50  | 15,40  |
|                                | 2 блюдо   | 602      | Курица, тушеная с овощами                        | 45/45   | 72,44  | 138,10   | 9,80  | 10,30 | 5,20   |
|                                | гарнир    | 214/279  | Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ | 130/20  | 31,29  | 201,50   | 6,60  | 6,90  | 33,70  |
|                                | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок                           | 200,00  | 6,51   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                                | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                  | 50,00   | 2,82   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)         | 40,00   | 2,27   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                           | 750,00  | 151,00 | 823,42   | 27,94 | 27,73 | 117,81 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:            | 1250,00 | 259,00 | 1422,32  | 49,64 | 47,85 | 201,80 |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                   | 15,00   | 20,99  | 45,00    | 3,90  | 4,05  | 0,00   |
|                                | гор блюдо | 167/40   | Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом       | 80/20   | 60,14  | 115,78   | 8,11  | 7,39  | 9,32   |
|                                | гор блюдо | 249      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами             | 180,00  | 20,81  | 249,12   | 4,56  | 7,92  | 40,44  |
|                                | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (4)                     | 200,00  | 19,68  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)         | 60,00   | 3,38   | 182,52   | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                           | 555,00  | 125,00 | 697,42   | 25,39 | 23,74 | 97,04  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо   | 95/77    | Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки        | 250/20  | 44,14  | 182,91   | 4,98  | 10,43 | 18,90  |
|                                | 2 блюдо   | 602      | Курица, тушеная с овощами                        | 50/50   | 77,92  | 153,44   | 10,89 | 11,44 | 5,78   |
|                                | гарнир    | 214/279  | Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ | 150/30  | 40,78  | 241,80   | 7,92  | 8,28  | 40,44  |
|                                | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок                           | 200,00  | 6,51   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                                | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                  | 60,00   | 3,38   | 182,52   | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)         | 40,00   | 2,27   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                           | 850,00  | 175,00 | 943,35   | 32,09 | 32,39 | 134,01 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:     | 1405,00 | 300,00 | 1640,77  | 57,48 | 56,13 | 231,05 |

- 1
- Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2
- Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3
- Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4
- Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар\_\_\_\_\_