

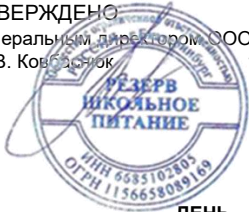
СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.09.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасник
18.09.2026 г

МЕНЮ

18.09.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	617/18	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /						
			Пюре картофельное	75/160	98,22	300,54	14,70	13,10	36,30
	напиток	2	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежемороженый)	200/10	8,76	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,10	3,45	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	529,00	119,00	587,77	19,54	19,85	83,82
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	60,00	11,45	48,00	0,60	3,00	3,10
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (м.ж 15%)	200/10	31,73	121,30	4,40	6,70	7,10
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	220,00	81,69	343,80	17,20	17,30	42,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	доп блюдо	пром	Зефир	50,00	13,69	81,50	0,25	0,00	20,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	3,14	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,50	2,88	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	799,00	166,00	823,15	26,79	27,61	119,90
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1328,00	285,00	1410,92	46,33	47,46	203,72
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	7/187/	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /						
			Пюре картофельное	90/180	115,07	358,80	17,04	16,08	43,20
	напиток	2	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежемороженый)	200/10	8,76	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45,50	4,60	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	576,00	137,00	680,53	22,67	22,91	95,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	110,00	20,99	80,00	1,00	5,00	5,20
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (м.ж 15%)	250/10	38,75	151,60	5,50	8,40	8,90
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	250,00	92,83	410,20	21,00	18,30	51,70
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	доп блюдо	пром	Зефир	50,00	13,69	81,50	0,25	0,00	20,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	3,14	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	21,60	2,18	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	922,00	193,00	951,85	32,09	32,31	133,20
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1498,00	330,00	1632,38	54,76	55,22	229,12

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____