

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
31.03.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Косовский 31.03.2025 г

МЕНЮ
31.03.2025
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №		ДЕНЬ 6							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красный	70/20	62,02	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,43	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	47,5	2,68	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	523	108,00	587,60	21,60	20,07	85,10
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19	26,58	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красный	70/40	62,81	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	19,71	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	53,5	3,02	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	588	125,00	673,29	25,25	23,62	95,11
обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь)	200	20,06	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	428/127	Плов (свинина)/огурцы консервированные	210/30	83,86	315,87	15,80	20,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	53	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	30	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	872	151,00	822,63	26,96	27,65	120,44
обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь)	250	25,08	127,38	5,75	6,80	9,75
	2 блюдо	428/127	Плов (свинина)/огурцы консервированные	260/30	101,64	386,06	19,31	25,06	34,59
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	55,8	3,46	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	48	2,71	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	993	175,00	948,72	32,44	33,79	134,08

1.Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.