

МЕНЮ

14.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 5						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	616	Рыба (филе минтая) отварная под маринадом	100	44,94	141,9	9,05	11,14	17,93
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150	25,34	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,07	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:				517	86,00	573	19,35	19,71	80,43
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	259	Кукуруза консервированная	20	5,96	11,6	0,44	0,08	2,2
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	19,99	157,84	5,02	4,19	24,22
	2 блюдо	275	Тефтели из говядины в красном соусе	80/30	58,65	113,35	10,96	18,36	7,24
	гарнир	188	Макаронные изделия отварные с сыром	150	16,83	209	6,75	6	30,4
	напиток	28	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
ИТОГО:				780	120,00	826,15	29,73	30,35	130,86
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1297	206,00	1399,15	49,08	50,06	211,29
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	616	Рыба (филе минтая) отварная под маринадом	110	52,37	157,7	10,1	12,4	20
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	30,41	226,8	4	5,8	24,8
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,07	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	212,94	5,74	1,5	37,4
ИТОГО:				567	99,00	687,44	22,74	22,4	97,4
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	259	Кукуруза консервированная	20	5,96	11,6	0,44	0,08	2,2
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	24,59	179,04	5,68	5,09	26,8
	2 блюдо	275	Тефтели из говядины в красном соусе	90/40	69,68	126	12,2	20,4	8,04
	гарнир	188	Макаронные изделия отварные с сыром	180	20,20	250,8	8,1	7,2	36,5
	напиток	28	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
ИТОГО:				880	139,00	901,8	32,98	34,49	140,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1447	238,00	1589,24	55,72	56,89	237,74