

М Е Н Ю

15.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|---|---------|--------------------------------------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| обед 1-4 кл безлактозная диета | закуска | 104 | Салат из свеклы с чесноком и сыром | 80 | 14,46 | 80,40 | 1,50 | 6,00 | 4,44 |
| | 1 блюдо | 95/77 | Суп-пюре из картофеля и кабачков (без молока), гр | 200/20 | 26,22 | 159,04 | 4,06 | 3,87 | 22,40 |
| | 2 блюдо | 393/31 | Шницель (свинина)/ соус красный основной | 70/20 | 50,28 | 106,10 | 11,80 | 10,48 | 8,70 |
| | гарнир | 188/233 | Отварные макаронные изделия /овощи припущенные | 130/20 | 18,70 | 185,30 | 3,90 | 6,10 | 26,40 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 19,04 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 40 | 2,38 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 35 | 1,92 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 | |
| | | | ИТОГО: | 815 | 133,00 | 834,78 | 27,00 | 27,95 | 123,34 |