

МЕНЮ

12.11.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 7						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,40	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	235/51	Запеканка шоколадно-банановая с творогом (творог)	130/20	74,39	366,13	17,20	19,20	35,20
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/5	4,57	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	29,50	1,64	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	505,00	95,00	587,89	19,96	19,84	84,04
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	233	Овощи припущенные (смесь овощная)	25,00	10,88	32,40	0,48	1,85	3,24
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	200,00	32,93	139,80	6,20	6,30	16,80
	2 блюдо	603	Гуляш из филе курицы	45/45	64,08	123,70	11,20	12,40	9,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	15,10	284,30	4,30	5,90	40,74
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	33,00	2,02	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	728,00	133,00	823,72	27,20	27,83	117,39
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1233,00	228,00	1411,61	47,16	47,67	201,43
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,40	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	235/51	Запеканка шоколадно-банановая с творогом (творог)	160/20	88,17	414,94	19,50	21,76	39,90
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/5	4,57	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	33,50	1,86	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	539,00	109,00	697,54	23,90	22,83	99,44
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	233	Овощи припущенные (смесь овощная)	25,00	10,88	32,40	0,48	1,85	3,24
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	250,00	41,16	174,75	7,75	7,88	21,00
	2 блюдо	603	Гуляш из филе курицы	50/50	71,20	137,44	12,44	13,80	10,22
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	18,12	284,30	4,30	5,90	40,74
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	51,50	3,15	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39,00	2,17	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	846,00	153,00	963,67	32,45	31,45	138,69
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1385,00	262,00	1661,21	56,35	54,28	238,13

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.