

МЕНЮ

18.11.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

| ШКОЛА №                                      |           |          | ДЕНЬ                                                |         |        |          |       |       |        |
|----------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
|                                              |           |          | 1                                                   |         |        |          |       |       |        |
| Прием пищи                                   | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                   | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                | доп блюдо | пром     | Вафли                                               | 25,00   | 6,25   | 62,00    | 1,46  | 1,91  | 9,80   |
|                                              | гор блюдо | 282/202  | Котлета "Домашняя"( телятина, свинина) /            |         |        |          |       |       |        |
|                                              |           |          | макаронные изделия отварные, с сыром                | 70/150  | 79,16  | 316,10   | 13,60 | 16,80 | 34,20  |
|                                              | напиток   | 2        | Чай зеленый с лимоном                               | 200/10  | 6,80   | 60,00    | 0,30  | 0,00  | 15,20  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)            | 50,20   | 2,79   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                     | 505,00  | 95,00  | 590,20   | 19,46 | 19,78 | 85,90  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                   | доп блюдо | 127      | Огурцы консервированные (на лимонном соке)          | 25,00   | 7,64   | 2,00     | 0,13  | 0,00  | 0,33   |
|                                              | 1 блюдо   | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)      | 200/5   | 21,46  | 131,50   | 2,35  | 5,40  | 16,25  |
|                                              | 2 блюдо   | 429      | Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив) | 45/45   | 71,53  | 148,00   | 10,40 | 7,62  | 3,80   |
|                                              | гарнир    | 189      | Каша рассыпчатая гречневая                          | 160,00  | 14,40  | 265,00   | 8,20  | 13,40 | 32,47  |
|                                              | напиток   | 15       | Кисель (3)                                          | 200,00  | 13,99  | 67,00    | 0,30  | 0,00  | 28,20  |
|                                              | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                     | 38,00   | 2,32   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)            | 29,80   | 1,66   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                     | 748,00  | 133,00 | 826,44   | 27,12 | 27,92 | 118,45 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:        |           |          |                                                     | 1253,00 | 228,00 | 1416,64  | 46,58 | 47,70 | 204,35 |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл               | доп блюдо | пром     | Вафли                                               | 25,00   | 6,25   | 62,00    | 1,46  | 1,91  | 9,80   |
|                                              | гор блюдо | 282/202  | Котлета "Домашняя"( телятина, свинина) /            |         |        |          |       |       |        |
|                                              |           |          | макаронные изделия отварные, с сыром                | 90/160  | 93,51  | 359,20   | 15,45 | 19,10 | 36,60  |
|                                              | напиток   | 2        | Чай зеленый с лимоном                               | 200/5   | 5,17   | 60,00    | 0,30  | 0,00  | 15,20  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)            | 73,20   | 4,07   | 212,94   | 5,74  | 1,50  | 37,40  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                     | 553,00  | 109,00 | 695,30   | 22,77 | 23,99 | 98,10  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                  | доп блюдо | 127      | Огурцы консервированные (на лимонном соке)          | 40,00   | 12,22  | 3,00     | 0,20  | 0,00  | 0,50   |
|                                              | 1 блюдо   | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)      | 250/5   | 26,40  | 163,60   | 2,95  | 6,70  | 20,20  |
|                                              | 2 блюдо   | 429      | Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив) | 50/50   | 79,47  | 164,40   | 11,55 | 8,47  | 4,22   |
|                                              | гарнир    | 189      | Каша рассыпчатая гречневая                          | 180,00  | 16,20  | 318,00   | 9,84  | 16,08 | 39,00  |
|                                              | напиток   | 15       | Кисель (3)                                          | 200,00  | 13,99  | 67,00    | 0,30  | 0,00  | 28,20  |
|                                              | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                     | 40,70   | 2,49   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)            | 40,00   | 2,23   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                     | 856,00  | 153,00 | 959,36   | 31,40 | 32,97 | 134,92 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: |           |          |                                                     | 1409,00 | 262,00 | 1654,66  | 54,17 | 56,96 | 233,02 |

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С  
4 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.