

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
20.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Гавасык  
20.11.2025 г

## МЕНЮ

20.11.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	157 177/49 пром пром	Паста шоколадная для бутербродов (5) Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное Коктейль молочный (4) Хлеб пшеничный (1)	15 240/9 200 45	23,99 35,15 45,22 3,64	62,19 257,32 131,40 138,00	0,36 10,70 5,40 3,16	5,79 9,50 4,20 0,32	2,25 42,83 18,00 20,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>509</b>	<b>108,00</b>	<b>588,91</b>	<b>19,62</b>	<b>19,81</b>	<b>83,88</b>
завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	157 177/49 пром пром	Паста шоколадная для бутербродов (5) Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное Коктейль молочный (4) Хлеб пшеничный (1)	23 260/10 200 56,9	36,78 38,56 45,22 4,44	75,50 273,58 131,40 207,00	0,48 11,90 5,40 4,74	7,72 11,50 4,20 0,48	3,00 44,20 18,00 31,21
			<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>125,00</b>	<b>687,48</b>	<b>22,52</b>	<b>23,90</b>	<b>96,41</b>
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнir напиток хлеб хлеб	68 393/40 274/279 15 пром пром	Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель, фрикадельки из курицы, рис, картофель, соус сметанный с томатом) Шницель ( свинина) / соус сметанный с томатом Булгур / цветная капуста припущенная Кисель (6) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200 75/20 130/20 200 32 30,3	33,53 60,08 33,83 18,29 2,82 2,45	152,30 136,80 294,80 67,00 68,55 103,50	6,90 8,60 6,10 0,30 2,76 2,37	7,47 11,70 7,90 0,00 0,45 0,24	21,40 5,70 33,60 28,20 13,00 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>707</b>	<b>151,00</b>	<b>822,95</b>	<b>27,03</b>	<b>27,76</b>	<b>117,50</b>
обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнir напиток хлеб хлеб	68 393/40 274/279 15 пром пром	Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель, фрикадельки из курицы, рис, картофель, соус сметанный с томатом) Шницель ( свинина) / соус сметанный с томатом Булгур / цветная капуста припущенная Кисель (6) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250 80/20 160/30 200 40 35,5	41,92 63,89 44,51 18,29 3,52 2,87	190,40 152,00 353,80 67,00 91,40 103,50	8,63 9,60 7,34 0,30 3,68 2,37	9,30 13,00 9,50 0,00 0,60 0,24	26,76 6,30 40,32 28,20 17,28 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>816</b>	<b>175,00</b>	<b>958,10</b>	<b>31,92</b>	<b>32,64</b>	<b>134,46</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

5.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

6.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С