

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
20.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козлов
20.11.2025 г



М Е Н Ю
20.11.2025
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №		ДЕНЬ 4							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	15	23,99	62,19	0,36	5,79	2,25
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	240/9	35,15	257,32	10,70	9,50	42,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45	3,64	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	509	108,00	588,91	19,62	19,81	83,88
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	23	36,78	75,50	0,48	7,72	3,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	260/10	38,56	273,58	11,90	11,50	44,20
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	56,9	4,44	207,00	4,74	0,48	31,21
			ИТОГО:	550	125,00	687,48	22,52	23,90	96,41
обед 1-4 кл	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, ф	200	33,53	152,30	6,90	7,47	21,40
	2 блюдо	393/40	Шницель (свинина) / соус сметанный с томатом	75/20	60,08	136,80	8,60	11,70	5,70
	гарнир	274/279	Булгур / цветная капуста припущенная	130/20	33,83	294,80	6,10	7,90	33,60
	напиток	15	Кисель (6)	200	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32	2,82	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,3	2,45	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	707	151,00	822,95	27,03	27,76	117,50
обед 5-11 кл	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, ф	250	41,92	190,40	8,63	9,30	26,76
	2 блюдо	393/40	Шницель (свинина) / соус сметанный с томатом	80/20	63,89	152,00	9,60	13,00	6,30
	гарнир	274/279	Булгур / цветная капуста припущенная	160/30	44,51	353,80	7,34	9,50	40,32
	напиток	15	Кисель (6)	200	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,5	2,87	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	816	175,00	958,10	31,92	32,64	134,46

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.
5.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
6.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С