

## М Е Н Ю

19.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №		ДЕНЬ 7							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,52	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	140/20	67,22	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,17	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>		<b>555</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,18	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	175/20	81,61	343,50	15,50	18,02	39,20
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>		<b>586</b>	<b>109,00</b>	<b>674,38</b>	<b>22,88</b>	<b>22,18</b>
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	60	9,67	87,60	0,60	8,00	3,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макаронные изделия)	200	23,53	139,30	8,90	5,47	21,02
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	200	69,19	268,40	11,50	11,20	26,30
		пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	40	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	32	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>		<b>757</b>	<b>133,00</b>	<b>822,54</b>	<b>27,04</b>	<b>27,97</b>
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100	16,12	146,00	1,00	13,33	5,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макаронные изделия)	250	29,41	174,13	11,13	6,84	26,28
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	220	76,11	295,24	12,70	12,32	28,93
		пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	45	2,68	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>		<b>880</b>	<b>153,00</b>	<b>973,03</b>	<b>31,69</b>	<b>36,01</b>