

М Е Н Ю

22.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,5	0	0	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	150/10	18,73	172,59	6,85	15,23	39,14
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,91	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	550	86,00	506,35	17,11	23,57	84,78
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Свекла отварная	50	9,99	32,2	0,76	1,17	4,24
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	200/20	10,79	197,04	9,5	3,63	28,96
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	80/20	47,63	120,7	8,59	16,1	22,9
	гарнир	192	Капуста тушеная	150	28,98	200,13	3,2	5,5	5,27
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	2,12	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	41	2,64	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	791	120,00	823,59	26,97	27,68	117,37
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1345	206,00	1438,24	44,06	50,95	204,71
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,5	0	0	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20	20,05	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	200/9	20,98	174,7	6,45	6,16	20,78
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	2,63	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	620	99,00	622,45	22,74	31,41	102,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Свекла отварная	50	9,99	32,2	0,76	1,17	4,24
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	250/20	12,99	228,04	11,28	4,39	32,73
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	100/20	58,95	134,12	9,55	17,9	25,45
	гарнир	192	Капуста тушеная	180	34,78	240,16	3,85	6,6	6,33
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,51	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	890	139,00	938,46	31,18	31,56	130,15
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1510	238,00	1560,91	53,92	62,97	232,97