

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения

26.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"

Е. В. Коновалов

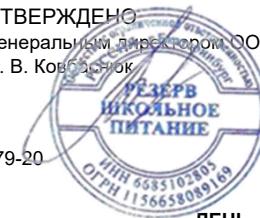
26.11.2025 г

МЕНЮ

26.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 206/49 10 пром	Сыр (порциями) Гематоген (5) Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное Какао витаминизированное (4) Хлеб пшеничный (1)	10,00 25,00 200/25/5 200,00 47,80	13,99 35,70 34,15 20,29 3,87	30,00 87,50 229,30 105,00 138,00	2,60 1,50 8,80 3,90 3,16	2,70 0,90 12,80 3,10 0,32	0,00 18,90 33,20 15,20 20,80
			ИТОГО:	513,00	108,00	589,80	19,96	19,82	88,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток пром пром	120 66/81 310/37 202 пром пром	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Суп из овощей, сметана Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус моло Макаронные изделия отварные, с сыром Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	60,00 200/5 80/20 160,00 200,00 30,00 32,40	12,54 25,54 63,50 23,33 20,83 2,64 2,62	72,60 111,70 153,40 221,97 91,00 68,55 103,50	0,84 4,40 11,60 5,12 0,00 2,76 2,37	5,34 5,62 9,70 6,40 0,00 0,45 0,24	4,86 6,20 18,30 35,40 24,00 13,00 15,60
			ИТОГО:	787,00	151,00	822,72	27,09	27,75	117,36
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1300,00	259,00	1412,52	47,05	47,57	205,46
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 206/49 10 пром	Сыр (порциями) Гематоген (5) Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное Какао витаминизированное (4) Хлеб пшеничный (1)	15,00 25,00 260/40/5 200,00 41,80	20,99 35,70 44,64 20,29 3,38	45,00 87,50 299,18 105,00 138,00	3,90 1,50 10,33 3,90 3,16	4,05 0,90 15,00 3,10 0,32	0,00 18,90 41,00 15,20 20,80
			ИТОГО:	587,00	125,00	674,68	22,79	23,37	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток пром пром	120 66/81 310/37 202 пром пром	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Суп из овощей, сметана Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус моло Макаронные изделия отварные, с сыром Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	100,00 250/5 85/30 180,00 200,00 45,00 35,00	20,90 31,47 68,77 26,24 20,83 3,96 2,83	102,60 139,00 160,40 266,36 91,00 91,40 103,50	1,40 5,50 12,90 6,14 0,00 3,68 2,37	6,90 7,00 9,80 7,70 0,00 0,60 0,24	8,10 7,70 20,30 42,48 24,00 17,28 15,60
			ИТОГО:	930,00	175,00	954,26	31,99	32,24	135,46
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1517,00	300,00	1628,94	54,78	55,61	231,36

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe