

СОГЛАСОВАНО:

Мед. сестра МДБОУ «Детский сад № 9»

_____ В.А. Лобко

УТВЕРЖДЕНО:

Зав. МДБОУ «Детский сад № 9»

_____ Г.Н. Харламова

Режим дня на холодное время года (2023—2024 учебный год)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 группа раннего возраста</i>	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>Младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная к школе</i>
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.15	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10 (группа)	8.00-8.10 (группа)	8.00-8.10 (группа)	8.00-8.10 (муз. зал)	8.15-8.25 (муз. зал)	8.30-8.40 (муз. зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.45	8.10-8.50	8.10-8.50	8.25-8.55	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.30	8.45-9.30	8.50-9.10	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.20-9.30 8.40-8.50 (музыкальное)	9.10-9.20-9.30 8.55-9.05 (музыкальное)	9.10-10.00	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа в группе	-	-	-	9.50-10.00	-	-
Индивидуальная работа с инструктором по ФИЗО	-	-	(по отдельному графику)	(по отдельному графику)	(по отдельному графику)	(по отдельному графику)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.00	9.30 - 11.00	10.00-11.50	10.00-11.50	10.20-12.00	10.55-12.25
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	11.10-11.30 * (пятница – физкультура на воздухе)	11.25-11.50 * (пятница – физкультура на воздухе)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.25	11.00-11.25	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.15	12.25-12.35
Обед	11.25-11.50	11.25-11.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.15-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	12.50-15.20	12.50-15.20	12.45-15.15	13.00-15.30

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.50	15.20-15.50	15.25-15.40	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	15.40-16.05 (понедельник)	-
Самостоятельная деятельность, дежурство, игры, индивидуальная работа, досуг	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Досуг	досуг (среда) 15.45.-15.55	досуг (среда) 15.45.-15.55	досуг (среда) 16.10-16.30 (физкультурный - Четверг)	досуг (среда) 16.10-16.30 (физкультурный - Четверг)	16.00-16.30 досуг (пятница) досуг (физкультурный - вторник)	16.00-16.30 досуг (пятница) досуг (физкультурный - вторник)
Кружковая работа:			(по пятницам Моисеенко В.Н.) 16.00-16.15	(по пятницам Мартыанова Ю.В.) 16.00-16.20 (по понедельникам Пелипенко Е.Н.) 16.00-16.20	(по четвергам Головки Н.Г) 16.00-16.25 (через понедельник Провоторова Е.В.) 16.00-16.25)	(по четвергам Петченко А.А. 16.00-16.30) (по вторникам Антохина Л.А. 11.00-11.30) (по средам Климова О.В. 16.00-16.30) (по четвергам Пономарева А.А. 15.40-16.05)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Примечание: ООД * - Физическая культура на воздухе; 2 – й завтрак – 10.00-10.30 (по индивидуальному графику).
Занятия с учителем – логопедом по индивидуальному графику.