

Согласовано:
Начальник отдела культуры,
спорта, туризма и
молодежной политики АМО
 С.С. Горина
« 09 » сентября 2026 г.

Утверждаю:

Директор
МБУ «СК «Зевс»


Е.А. Зейтулаева
« 09 » сентября 2026 г.
рп. Яйва

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации», приуроченного к Году единства народов России

Общие положения

Всероссийский день бега «Кросс нации», приуроченный к Году единства народов России (далее — Соревнования), проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 25 декабря 2025 г. № 962 «О проведении в Российской Федерации Года единства народов России» в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным приказом Минспорта России от 29 декабря 2025 г. № 41-02-пр-1249, а также в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2026 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 30 декабря 2026 г. № 41-02-пр-630.

Цель:

- развитие и популяризация легкой атлетики в Пермском крае.

Задачи:

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Пермского края к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Пермского края;
- пропаганда здорового образа жизни.

Сроки и место проведения

«Кросс нации» проводится 26 сентября 2026 г. рп. Яйва ул. Заводская, 49, Межшкольный стадион;

10.30 - 11.50 - регистрация участников;

12.00 - торжественное открытие.

Руководство

Общее руководство осуществляет МБУ «СК «Зевс».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегия.

Судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу проведения забега.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически не способен принять участие, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью.

Участники

- Каждый участник забега обязан зарегистрироваться и получить номер.
- При финишировании участника без номера - результат не учитывается.
- К участию в эстафете допускаются все желающие прошедшие медицинский осмотр, имеющие допуск врача либо после предъявления расписки о полной собственной ответственности за свое здоровье.
- Учащиеся общеобразовательных школ допускаются при наличии допуска от медицинского работника школы, или при заполнении согласия о полной собственной ответственности за свое здоровье (за детей согласие заполняют родители). **Без согласия родителей на участие ребенка в спортивном соревновании, ребёнок не допускается!**
- Взрослые и дети в семейном старте допускаются при заполнении расписки о полной собственной ответственности за свое здоровье (за детей бланк заполняют родители). Бланк расписки выдается при регистрации непосредственно перед эстафетой.
- Семейный забег проходит обязательно взявшись за руки всей семьёй.
- Семейный забег в стиле единства народов России (внести в современный образ узнаваемые элементы разных культур - так и раскрывается идея единства. Детали национальных костюмов (сарафан, кокошник, узорная вышивка, камзол, накидка, пояс). Можно взять мотивы узоров, цветов или ленточки, флажки, бумажные журавлики, значки с символикой дружбы народов. Главное — чтобы образ был гармоничным и передавал идею единства.

Обеспечение безопасности участников

Во время проведения находится медицинский персонал для оказания первой медицинской помощи.

Кросс нации проводится, с соблюдением всех санитарных требований установленных Роспотребнадзором.

При проведении мероприятия будет соблюден питьевой режим.

Программа

10:30-11:50 Регистрация участников

12:00 Торжественное открытие Всероссийского дня бега “Кросс нации”, приуроченного к Году единства народов России.

Участники:

1 группа

Мужчины, женщины с 56 лет и старше - 1 круг

Мужчины, женщины с 46 до 55 лет - 1 круг

Мужчины, женщины с 36 до 45 лет - 2 круга

Мужчины, женщины с 26 до 35 лет - 2 круга

Мужчины, женщины с 18 до 25 лет - 3 круга

2 группа

Учащиеся 1 класса – мальчики, девочки - 1 круг

Учащиеся 2-3 класса – мальчики, девочки - 1 круг

Учащиеся 4-5 класса – мальчики, девочки - 1 круг

Учащиеся 6-7 класса – мальчики, девочки - 2 круга
Учащиеся 8-9 класса – юноши, девушки - 3 круга
Учащиеся 10-11 классов – юноши, девушки - 3 круга

3 группа

Семейный забег – 1 круг

4 группа

Семейный забег в стиле единства народов России – 1 круг

5 группа

Участники онлайн регистрации

Подведение итогов и награждение победителей и призеров

Подача заявок на участие

Регистрация участников в день проведения забега, до построения
Заявки на участие и получение номера, подаются секретарям.

Подача заявок на онлайн регистрацию

Каждый желающий до 25 сентября 2026 г. может пройти электронную регистрацию в своем личном кабинете на «Госуслугах» регистрация посредством федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» и принять участие в соревновании на дистанции:

1 000 м	Девочки (2017 г.р. и младше) Мальчики (2017 г.р. и младше)
2 000 м	Все желающие (женщины) Все желающие (мужчины)
4 000 м	Девушки (2007 г.р. и младше) Юноши (2007 г.р. и младше)
6 000 м	Женщины (2006 г.р. и старше) Мужчины (2006 г.р. и старше)

Награждение

- Победители во всех возрастных группах награждаются дипломами и медалями.
 - Семьи награждаются дипломами и медалями.
 - Семьи участвующие в забеге в стиле единства народов России награждаются сладкими призами.
 - Победители и призеры онлайн регистрации награждаются дипломами и медалями.
- Каждому участнику вручается наградная продукция: нагрудный номер.

Расходы

Расходы по проведению и награждению за счет сметы физкультурно – спортивных мероприятий на 2026год.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования