

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

1-3 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выпол- нение, г	Выпол- нение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	40													-40	0				
Хлеб пшеничный	60	60	60	88	73	61	76	77	88	75	40	698	70	10	116	5,0	1,5	30,9	158,2
Мука пшеничная	25	10	13,1		4,6	34		13		2,2	67	143,9	14,4	-10,6	58	1,5	0,2	9,8	46,6
Крупа (злаки), бобовые	30	40,5	54,5	36,6	44,8	55,4	19,8	32	64,2	48,4	52	448,2	44,8	14,8	149	4,4	0,9	29,7	144,0
Макаронные изделия	8			40	7,2		33,3					80,5	8,1	0,1	101	0,9	0,1	5,5	26,4
Картофель	120	60	21,6	14,4	93,9	135	174,4	135,4	220,6	103,1	168	1126,4	112,6	-7,4	94	2,2	0,5	17,8	84,1
Овощи разные, зелень	180	148,7	164,3	255,5	110,5	129,4	60,9	129,4	114	132,2	129,4	1374,3	137,4	-42,6	76	1,8	0,1	7,7	40,4
Фрукты свежие	95	50	79	50	77	113	50	80	50	122	65	736	74	-21	77	0,5	0,3	8,3	39,1
Сухофрукты	9	18		18		5,7	18		18			77,7	7,8	-1,2	86	0,1		1,3	7,1
Соки фруктовые (овощные)	100													-100	0				
Мясо	50	74,6	56,7	56,7		54,8	28	52,6	48		50	421,4	42,1	-7,9	84	8,1	13,6		32,3
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20													-20	0				
Птица	20			51,8	21,6				30,9	54		158,3	15,8	-4,2	79	2,8	2,7		35,6
Рыба	32		121,9		28,9		44		46		22,8	263,6	26,4	-5,6	82	4,2	0,4		20,2
Молоко	260	149	165	167	260	375	182	188	167	250	302	2205	221	-39	85	6,1	7,0	10,8	132,2
Кисломолочная пищевая продукция	130	150	150	150			150	150	150			900	90	-40	69	2,7	2,3	4,1	49,9
Творог	30	90			75			91		75		331	33	3	110	5,8	2,9	1,0	54,3
Сыр	4		10				20			9,1		39,1	3,9	-0,1	98	0,9	1,2		14,4
Сметана	9	24,5	7,2	5	23			7		10,2	5,2	82,1	8,2	-0,8	91	0,2	1,6	0,3	16,4
Масло сливочное	18	9,8	18,3	16,6	22	17,1	16	23,4	18,4	23,2	14,6	179,4	17,9	-0,1	100		14,5		131,2
Масло растительное	9	12,1	2,6	14,8	5,6	8,9	5	6,1	12,8	5,6	21	94,5	9,5	0,5	105		9,2		82,5
Яйцо, шт.	1	0,1	2,4		0,1	0,2	0,4	0,1	0,2	0,6	0,2	4,3	0,4	-0,6	43	2,4	2,2	0,1	29,9
Сахарный песок	25	25,2	18,5	23,5	18,5	43	18,1	28,2	20,6	23,5	40,6	259,7	26	1	104			25,3	100,6
Кондитерские изделия	12	29			10		10					49	5	-7	41			3,2	12,7
Чай	0,5	0,3	0,4	0,3	0,6	0,5	0,3	0,5	0,4	0,8	0,5	4,6	0,5		92	0,1		0,2	1,1
Какао	0,5			2,7					2,7			5,4	0,5		108	0,1	0,1	0,1	1,5
Кофейный напиток	1	2,3				2	2				2	8,3	0,8	-0,2	83			0,2	1,1
Дрожжи	0,4					1					1	2	0,2	-0,2	50				0,2
Крахмал	2					6,8					6,8	13,6	1,4	-0,6	68			1,0	4,1
Соль	3	2,6	4,6	6,6	3,6	3,5	3	3,9	2,6	3,8	3,8	38	3,8	0,8	127				
																49,8	61,3	157,3	1 266,1