

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

1-3 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выпол- нение, г	Выпол- нение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	40													-40	0				
Хлеб пшеничный	60	60	60	91	72	62	76	74	68	84	40	687	69	9	115	4,9	1,5	30,5	156,2
Мука пшеничная	25	10	12,8		3,9	34,1		13	2,5		67	143,3	14,3	-10,7	57	1,5	0,2	9,7	46,4
Крупа (злаки), бобовые	30	40,5	57,9	29	44,8	53,8	19,8	66,7	74,8	44,8	52	484,1	48,4	18,4	161	4,8	1,0	31,7	154,8
Макаронные изделия	8			36,5	6		33,3					75,8	7,6	-0,4	95	0,8	0,1	5,2	24,9
Картофель	120	50	18	151,2	93,9	112,8	162,4	27,5	45	161,7	155,5	978	97,8	-22,2	82	1,9	0,4	15,5	73,0
Овощи разные, зелень	180	143	152,1	150,8	107,2	121,9	58,1	122,8	216,3	52	167	1291,2	129,1	-50,9	72	1,7	0,1	7,0	36,7
Фрукты свежие	95	50	74	50	73	113	50	76	50	118	65	719	72	-23	76	0,5	0,3	8,3	39,1
Сухофрукты	9	15		15		5,7	15		15			65,7	6,6	-2,4	73	0,1		1,1	6,2
Соки фруктовые (овощные)	100													-100	0				
Мясо	50	74,6	48,6	48		45,7	23,2	45	56,7		50	391,8	39,2	-10,8	78	7,5	12,7		30,1
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20													-20	0				
Птица	20			44,4	18				48	25,7		136,1	13,6	-6,4	68	2,4	2,3		30,7
Рыба	32		121,9		24,8		44			39,4	19	249,1	24,9	-7,1	78	4,0	0,3		18,9
Молоко	260	149	165	164	257	375	182	167	171	260	302	2192	219	-41	84	6,1	6,9	10,8	131,6
Кисломолочная пищевая продукция	130	150	150	150			150	150	150			900	90	-40	69	2,7	2,3	4,1	49,9
Творог	30	90			75			91		75		331	33	3	110	5,8	2,9	1,0	54,3
Сыр	4		10				20	9,1		9,1		48,2	4,8	0,8	121	1,1	1,5		17,9
Сметана	9	24,8	6	4,2	23			5,8	6	3	5,2	78	7,8	-1,2	87	0,2	1,5	0,3	15,6
Масло сливочное	18	9,8	17,9	19,4	21,2	16,5	16	20	16,9	16,5	14,6	168,8	16,9	-1,1	94		13,7		123,5
Масло растительное	9	11,8	2,2	13,8	5	8,1	4,7	5,6	10	6,8	20,7	88,7	8,9	-0,1	99		8,6		77,5
Яйцо, шт.	1	0,1	2,4	0,2	0,1	0,2	0,4	0,1		0,6	0,2	4,3	0,4	-0,6	43	2,4	2,2	0,1	29,8
Сахарный песок	25	24	17	22	17	43	16,9	26,7	19,4	22	39	247	24,7	-0,3	99			24,1	95,7
Кондитерские изделия	12	29			10		10					49	5	-7	41			3,5	13,6
Чай	0,5	0,3	0,4	0,3	0,6	0,5	0,3	0,5	0,4	0,8	0,4	4,5	0,5		90	0,1		0,2	1,1
Какао	0,5			2,7					2,7			5,4	0,5		108	0,1	0,1	0,1	1,5
Кофейный напиток	1	2,3				2	2				2	8,3	0,8	-0,2	83			0,2	1,1
Дрожжи	0,4					1					1	2	0,2	-0,2	50				0,2
Крахмал	2					6,8					6,8	13,6	1,4	-0,6	68			1,0	4,1
Соль	3	2,3	4,3	4,8	3,3	3	2,7	3,4	5,1	2	3,5	34,4	3,4	0,4	115				
																48,6	58,6	154,4	1 234,4