

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

12-18 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выпол- нение, г	Выпол- нение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	42													-42	0				
Хлеб пшеничный	70	80	80	119	109	113	80	104	101	109	80	975	98	28	139	6,8	1,9	41,7	212,4
Мука пшеничная	7		2,5									2,5	0,3	-6,7	4			0,2	0,8
Крупа (злаки), бобовые	18	27,4	48,5			11		48,5	56,8		45,5	237,7	23,8	5,8	132	2,3	0,5	15,2	74,0
Макаронные изделия	7			67,1	8		55,2					130,3	13	6	186	1,4	0,2	8,9	42,7
Картофель	66	70	24	16	196,3	166,3	80	37	60	286,7	83,3	1019,6	102	36	154	2,0	0,4	16,1	76,2
Овощи разные, зелень	120	174,9	190,6	140,1	116	156,3	118,8	144,1	127	116	177,2	1461	146,1	26,1	122	1,7	0,2	7,1	37,9
Фрукты свежие	65		30		30	5		30		30		125	13	-52	19				0,2
Сухофрукты	7	20		20			20		20			80	8	1	114	0,1		0,9	5,5
Соки фруктовые (овощные)	70													-70	0				
Мясо	27	112,2	81			70	31	75			76,6	445,8	44,6	17,6	165	8,6	14,6		34,2
Субпродукты (печень, язык, сердце)	14													-14	0				
Птица	19			74	24				97,5	34,3		229,8	23	4	121	4,1	4,0		52,0
Рыба	27				66					66	25,3	157,3	15,7	-11,3	58	2,6	0,4		13,5
Молоко	130			26	61			25		61		173	17	-113	13	0,5	0,5	0,8	10,1
Кисломолочная пищевая продукция	63													-63	0				
Творог	21													-21	0				
Сыр	6						40					40	4	-2	67	0,9	1,2		14,6
Сметана	4	34,1	8	5,6				8	8			63,7	6,4	2,4	159	0,2	1,3	0,2	12,7
Масло сливочное	12		6,8	10,7	7,7	4	7	15,7	7	10,1		69	6,9	-5,1	58		5,5	0,1	50,1
Масло растительное	6,3	11,1	3,8	10	12	6,2	2	4,4	11	8	19,3	87,8	8,8	2,5	139		8,5		76,6
Яйцо, шт.	0,35								0,2			0,2		-0,35	0	0,2	0,2		2,6
Сахарный песок	12,2	8	10	10	10	10	8	10	8	10	10,8	94,8	9,5	-2,7	78			9,2	36,7
Кондитерские изделия	5,3													-5,3	0				
Чай	0,7					0,5					0,7	1,2	0,1	-0,6	17			0,1	0,3
Какао	0,4													-0,4	0				
Кофейный напиток	0,7													-0,7	0				
Дрожжи	0,1													-0,1	0				
Крахмал	1,4													-1,4	0				
Соль	6	2,7	2,1	6,9	1,6	3,3	2,4	3,1	4,1	1,6	2,2	30	3	-3	50				
Специи	0,7			2								2		-0,7	0			0,1	0,5
																31,4	39,4	100,6	753,6