

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

1-3 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выпол- нение, г	Выпол- нение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	40	20	20	30	20	20	20	20	20	20	20	210	21	-19	53	1,4	0,2	8,9	42,8
Хлеб пшеничный	60	50	50	60	63	51	66	69	78	66	30	583	58	-2	97	4,4	1,6	27,4	141,3
Мука пшеничная	25	11,1	10		4,6	22		11,1		2,4	42,4	103,6	10,4	-14,6	41	1,1	0,1	7,0	33,6
Крупа (злаки), бобовые	30	35,4	19,8	34,5	27,8	30	19,8	19,8	39,6	31,4	39,1	267	26,7	-3,3	89	3,3	0,7	21,4	104,9
Макаронные изделия	8		30		7		34					71	7,1	-0,9	89	0,9	0,1	6,0	28,5
Картофель	120	32,7	52,6	82,5	109,2	132	99	108,3	247,2	103,1	77,3	1043,9	104,4	-15,6	87	2,0	0,4	16,5	78,0
Овощи разные, зелень	180	118,6	165	260,4	122,1	80,3	90,9	143,7	129,9	142,2	148,6	1401,7	140,2	-39,8	78	1,9	0,1	7,8	40,9
Фрукты свежие	95	73	79	50	77	183	50	103	50	122	119	906	91	-4	95	0,6	0,3	9,9	46,8
Сухофрукты	9	15		24			20		15			74	7,4	-1,6	82	0,1		1,0	5,8
Соки фруктовые (овощные)	100													-100	0				
Мясо	50	64,4	64,8			94,8	29,1	60			62,2	375,3	37,5	-12,5	75	6,4	7,3		91,1
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20													-20	0				
Птица	20			51,8	21,6				30,9	60		164,3	16,4	-3,6	82	2,9	2,8		37,0
Рыба	32		64		28,9		44		46,2		22,8	205,9	20,6	-11,4	64	3,2	0,2		14,4
Молоко	260	152	72	174	244	302	164	186	174	253	302	2023	202	-58	78	5,6	6,4	10,0	121,4
Кисломолочная пищевая продукция	130	150	150	150			150	150	150			900	90	-40	69	2,7	2,3	4,1	49,9
Творог	30	77			75			77		75		304	30		101	5,3	2,7	0,9	49,7
Сыр	4		10				9,1			9,1		28,2	2,8	-1,2	71	0,6	0,8		10,2
Сметана	9	20	7,3	7	23			3,6		10,2		71,1	7,1	-1,9	79	0,2	1,4	0,2	14,2
Масло сливочное	18	8	15,9	21,3	20,7	14,1	12,1	20,4	18,2	23,6	9,2	163,5	16,4	-1,6	91		13,2		119,7
Масло растительное	9	9,4	11	8	7,6	4,8	8	9,7	10,6	5,6	11,1	85	-8,5	-0,5	95		9,2		83,1
Яйцо, шт.	1	0,6	0,8		0,1	0,5	0,5	0,1	1	0,7	0,2	4,5	0,5	-0,5	45	2,5	2,2	0,1	30,5
Сахарный песок	25	22	15,5	17,5	19	56,9	15,9	24	16,1	19,5	31,7	238,1	23,8	-1,2	95			23,2	92,4
Кондитерские изделия	12	11			15		16					42	4	-8	35			2,8	11,3
Чай	0,5	0,3	0,4	0,3	0,8	0,5	0,3	0,5	0,4	1	0,5	5	0,5		100	0,1		0,2	1,2
Какао	0,5			2					2			4	0,4	-0,1	80	0,1	0,1		1,1
Кофейный напиток	1	2				2	2				2	8	0,8	-0,2	80			0,2	1,0
Дрожжи	0,4										1,2	1,2	0,1	-0,3	30				0,1
Крахмал	2					6,8					6,8	13,6	1,4	-0,6	68			1,0	4,1
Соль	3	3	2,6	3	3	3	3	3,1	3	3	2,6	29,3	2,9	-0,1	98				
																45,3	52,1	148,6	1 255,0