

МЕНЮ

1-3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 26	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 26	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5/3	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 150
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 50	БАНАН 50	ГРУША 50	ЯБЛОКО 50	БАНАН 50	ЯБЛОКО 50	БАНАН 50	ЯБЛОКО 50	БАНАН 50	ГРУША 50
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМИ И ПОМИДОРАМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМИ И ПОМИДОРАМИ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ 180/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП "СНЕЖОК" С КУРОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/20	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИФИДОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИФИДОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ВИШНЯ С САХАРОМ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ВИШНЯ С САХАРОМ 50	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 50
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 85	РЫБА В ЯЙЦЕ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЦУКАТАМИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/20	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 100	РЫБНЫЕ КАШТАНЫ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 85/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ВАРЕНЫМ ЯЙЦОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЦУКАТАМИ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	ТОПЛЕННОЕ МОЛОКО 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ТОПЛЕННОЕ МОЛОКО 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	