

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

7-11 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	80													-80	0				
Хлеб пшеничный	150	140	140	179	178	124	159	164	179	180	100	1543	154	4	103	11,1	3,5	69,1	354,0
Мука пшеничная	15	13,3	17,6			34		18,2			68,7	151,8	15,2	0,2	101	1,6	0,2	10,3	49,2
Крупа (злаки), бобовые	45	54,3	87,6	10,9	11,3	40,3	29,7		84,8	16	73,3	408,2	40,8	-4,2	91	3,7	0,7	27,4	130,7
Макаронные изделия	15			50	8	50,4	48,7			16		173,1	17,3	2,3	115	1,8	0,2	11,8	56,8
Картофель	187	70	24	16	153,5	157,1	250,7	207,4	276	133,7	189,6	1478	147,8	-39,2	79	2,9	0,6	23,4	110,4
Овощи разные, зелень	280	211,1	228,5	330,1	196	167,8	93,8	224,2	168,3	197,9	184,6	2002,3	200,2	-79,8	72	2,7	0,2	10,9	57,6
Фрукты свежие	185	100	134	100	130	195	100	134	100	193	100	1286	129	-56	70	1,0	0,5	16,0	75,0
Сухофрукты	15	20		20		6,6	20		20			86,6	8,7	-6,3	58	0,1		1,3	7,3
Соки фруктовые (овощные)	200				200							200	20	-180	10	0,1		2,0	8,3
Мясо	70	100,6	81	81		67	31	75	64		73,4	573	57,3	-12,7	82	11,0	18,3		44,0
Субпродукты (печень, язык, сердце)	30													-30	0				
Птица	35			74	24				34,3	97,5		229,8	23	-12	66	4,1	4,0		52,0
Рыба	58		162,6		66		55		66		25,3	374,9	37,5	-20,5	65	5,9	0,6		28,7
Молоко	300	188	221	143	129	353	234	271	214	104	372	2229	223	-77	74	6,1	7,1	11,4	135,3
Кисломолочная пищевая продукция	150									180		180	18	-132	12	0,5	0,6	1,9	14,7
Творог	50	120			106			127		113		466	47	-3	93	8,1	4,1	1,4	76,4
Сыр	10		10		9,1	25	27,4	9,1		12,2	10	102,8	10,3	0,3	103	2,4	3,1		38,0
Сметана	10	35,3	8	5,6	33,5			7,8		12,5	7,8	110,5	11,1	1,1	111	0,3	2,1	0,4	21,7
Масло сливочное	30	11,5	24,3	14	20,2	22,4	24,6	29,8	22,3	24,2	16,7	210	21	-9	70		16,9	0,1	153,5
Масло растительное	15	15,9	3,8	20	14,8	9,9	6	8,3	17,6	14	27,2	137,5	13,8	-1,2	92		13,3		119,9
Яйцо, шт.	1	0,1	3,5		1,7	0,3	0,2	1,7	0,2	1,4	0,2	9,3	0,9	-0,1	93	5,2	4,7	0,3	64,1
Сахарный песок	30	32,7	29,6	18,5	21,3	34,8	22,7	34	24,6	30,6	30,7	279,5	28	-2	93			27,2	108,4
Кондитерские изделия	10	38			16		20					74	7	-3	74			4,8	19,3
Чай	1	0,4	0,4	0,6	1	0,5	0,4	0,6	0,5	0,6	0,5	5,5	0,6	-0,4	55	0,1		0,3	1,4
Какао	1								3			3	0,3	-0,7	30	0,1	0,1		0,8
Кофейный напиток	2	2,7				2,4	2,7				2,4	10,2	1	-1	51	0,1		0,3	1,3
Дрожжи	0,2					1					1	2	0,2		100				0,2
Крахмал	3													-3	0				
Соль	6	3,1	6,9	7,6	3,4	4,3	3,8	4,2	3,3	3,3	4,3	44,2	4,4	-1,6	74				
Специи	2			2								2		-2	0			0,1	0,5
																68,9	80,8	220,4	1 729,5