

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

3-6 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выпол- нение, г	Выпол- нение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	50													-50	0				
Хлеб пшеничный	80	70	70	108	84	91	89	87	79	98	50	826	83	3	103	6,0	1,9	37,1	189,7
Мука пшеничная	29	12	15,4		4,6	34,1		15,1	2,2		68,6	152	15,2	-13,8	52	1,6	0,2	10,3	49,2
Крупа (злаки), бобовые	43	48,8	79,9	34,8	53,4	64,2	26,7	79,8	91	53,8	64,3	596,7	59,7	16,7	139	5,9	1,2	39,1	190,6
Макаронные изделия	12			40	8		43,3					91,3	9,1	-2,9	76	1,0	0,1	6,2	29,9
Картофель	140	70	24	201,6	119,5	144,1	208	36,7	60	218,4	189,6	1271,9	127,2	-12,8	91	2,5	0,5	20,1	95,0
Овощи разные, зелень	220	167,8	199,8	194,5	142,1	142,6	73,8	163,6	268,5	66	206,5	1625,2	162,5	-57,5	74	2,1	0,2	8,8	45,9
Фрукты свежие	100	50	79	50	77	132	50	81	50	140	65	774	77	-23	77	0,6	0,3	8,7	41,0
Сухофрукты	11	18		18		6,6	18		18			78,6	7,9	-3,1	71	0,1		1,3	7,3
Соки фруктовые (овощные)	100													-100	0				
Мясо	55	90,6	56,7	64		57,9	31	52,6	64,8		63,3	480,9	48,1	-6,9	87	9,2	15,9		36,9
Субпродукты (печень, язык, сердце)	25													-25	0				
Птица	24			51,8	24				54	34,3		164,1	16,4	-7,6	68	2,9	2,8		36,9
Рыба	37		146,3		28,9		55			46	25,3	301,5	30,2	-6,8	81	4,8	0,4		23,0
Молоко	300	178	199	197	277	415	216	210	203	282	332	2509	251	-49	84	7,0	7,9	12,5	150,6
Кисломолочная пищевая продукция	150	150	150	150			150	150	150			900	90	-60	60	2,7	2,3	4,1	49,9
Творог	40	90			88			106		90		374	37	-3	94	6,5	3,3	1,1	61,2
Сыр	6		10				27,1	9,1		9,1		55,3	5,5	-0,5	92	1,3	1,7		20,4
Сметана	11	30,6	8	5,6	28			7,8	8	3,6	7,8	99,4	9,9	-1,1	90	0,3	2,0	0,3	19,9
Масло сливочное	21	10,8	22,8	22,4	24,5	18,8	20,9	23	18,3	19,6	16	197,1	19,7	-1,3	94		15,9		144,2
Масло растительное	11	14,5	2,6	17,8	6,3	9,1	6	6,3	12	8	24,8	107,4	10,7	-0,3	98		10,4		93,7
Яйцо, шт.	1	0,1	2,8	0,2	0,1	0,3	0,5	0,1		0,6	0,2	4,9	0,5	-0,5	49	2,8	2,6	0,1	34,4
Сахарный песок	30	28,9	19,7	25,8	20	47,5	20,9	31,4	25,2	27,4	42,5	289,3	28,9	-1,1	96			28,1	112,1
Кондитерские изделия	20	34			20		10					64	6	-14	32			4,6	18,0
Чай	0,6	0,3	0,4	0,3	0,9	0,5	0,3	0,5	0,4	0,9	0,5	5	0,5	-0,1	83	0,1		0,2	1,2
Какао	0,6			3					3			6	0,6		100	0,1	0,1	0,1	1,7
Кофейный напиток	1,2	2,7				2,4	2,7				2,4	10,2	1	-0,2	85	0,1		0,3	1,3
Дрожжи	0,5					1					1	2	0,2	-0,3	40				0,2
Крахмал	3					6,8					6,8	13,6	1,4	-1,6	45			1,0	4,1
Соль	5	2,9	6,4	5,5	4	3,8	3,7	4,3	5,9	2,6	4,3	43,4	4,3	-0,7	87				
																57,6	69,7	184,0	1 458,3