

МЕНЮ

3-6 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 26	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 26	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/3	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 180
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/3							ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 50	БАНАН 50	ГРУША 50	ЯБЛОКО 50	БАНАН 50	ЯБЛОКО 50	БАНАН 50	ЯБЛОКО 50	БАНАН 50	ГРУША 50
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМИ И ПОМИДОРАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМИ И ПОМИДОРАМИ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "СНЕЖОК" С КУРОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200/20
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/25	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	РИС ОТВАРНОЙ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИФИДОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИФИДОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 70	ВИШНЯ С САХАРОМ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИШНЯ С САХАРОМ 50	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ 100
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120	РЫБА В ЯЙЦЕ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЦУКАТАМИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 120/20	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 100	РЫБНЫЕ КАШТАНЫ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ВАРЕНЫМ ЯЙЦОМ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЦУКАТАМИ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 100
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ТОПЛЕННОЕ МОЛОКО 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ТОПЛЕННОЕ МОЛОКО 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	