

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/5/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 210	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 210	МЮСЛИ С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ СО СТЮЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ 105	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 210
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 52	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/3	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ 200	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100
		ГРУША 100							
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦОМИ И ПОМИДОРАМИ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ 250/26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ 250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП "СНЕЖОК" С КУРОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200/20
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	БРИЗОЛЬ 100	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	РИС ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 80	ВИШНЯ С САХАРОМ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ВИШНЯ С САХАРОМ 50	ЯБЛОКО 100
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120	РЫБА В ЯЙЦЕ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЦУКАТАМИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150/20	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 120	РЫБНЫЕ КАШТАНЫ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ВАРЕНЫМ ЯЙЦОМ 220	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЦУКАТАМИ 160	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100

РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	ТОПЛЕННОЕ МОЛОКО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	СНЕЖОК 180	ТОПЛЕННОЕ МОЛОКО 200
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СНЕЖОК 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			