ЧАСТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«Школа-сад на улице Вольная»

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ЧОУ «Школа-сад на улице Вольная»

_____ Е. Ю. Сергеева

Приказ от 28.08.2026 г. № 01-03/005
Приложение № 1

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

1-3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 26	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 26	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 150
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/3							ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	
II Завтрак									
ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50
Обед									
ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120/20	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 60	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИФИДОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИФИДОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150
Ужин									
МОРКОВЬ ПОРЦИОННО 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	МОРКОВЬ ПОРЦИОННО 50	ВИШНЯ С САХАРОМ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МОРКОВЬ ПОРЦИОННО 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	ВИШНЯ С САХАРОМ 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/20	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 130	РЫБНЫЕ КАШТАНЫ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 105
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ТОПЛЕНОЕ МОЛОКО 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ТОПЛЕНОЕ МОЛОКО 150

3-6 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 26	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 26	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 180
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/3							ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	
II Завтрак									
ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50	ФРУКТ 50

Обед									
ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 190	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 160/30	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 70	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИФИДОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИФИДОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150
Ужин									
МОРКОВЬ ПОРЦИОННО 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	МОРКОВЬ ПОРЦИОННО 70	ВИШНЯ С САХАРОМ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОРКОВЬ ПОРЦИОННО 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70	ВИШНЯ С САХАРОМ 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 120/20	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 150	РЫБНЫЕ КАШТАНЫ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/25	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 120
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ТОПЛЕНОЕ МОЛОКО 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ТОПЛЕНОЕ МОЛОКО 150

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/5/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100/40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100/40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 45	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180/30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ 180
ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ФРУКТ 100
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200					ФРУКТ 100	
Обед									
ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 170/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180/30	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 100	БРИЗОЛЬ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 220
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	

Ужин									
МОРКОВЬ ПОРЦИОННО 70	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	МОРКОВЬ ПОРЦИОННО 70	ВИШНЯ С САХАРОМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	МОРКОВЬ ПОРЦИОННО 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70	ВИШНЯ С САХАРОМ 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 70
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150/20	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 150	РЫБНЫЕ КАШТАНЫ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 120
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	СНЕЖОК 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ТОПЛЕНОЕ МОЛОКО 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ТОПЛЕНОЕ МОЛОКО 180

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
ОВОЩИ ПОРЦИОННО 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ЧЕСНОЧНЫМИ ГРЕНКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 190/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200/30	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 100	БРИЗОЛЬ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 230
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	