

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

7-11 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	80	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	400	40	-40	50	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	150	100	100	132	100	98	119	124	151	122	50	1096	110	-40	73	8,2	2,9	51,4	265,1
Мука пшеничная	15	15,6	12,5		6	26,4		15			42,4	117,9	11,8	-3,2	79	1,3	0,1	8,0	38,2
Крупа (злаки), бобовые	45	61,6	40,6	69,2	12	20	42,6		54	49	65	414	41,4	-3,6	92	4,3	0,9	26,6	131,4
Макаронные изделия	15		40,6		15	40,4	42,2		20			143	14,3	-0,7	95	1,9	0,2	12,2	58,4
Картофель	187	43,8	68,4	111,8	148,9	146	145	165,1	354,2	148,7	85	1416,9	141,7	-45,3	76	2,8	0,6	22,4	105,8
Овощи разные, зелень	280	172,6	232,9	381,2	178	105,8	148,5	244,4	206,4	205,2	203,3	2078,3	207,8	-72,2	74	2,7	0,2	11,2	59,5
Фрукты свежие	185	128	130	100	130	236	100	173	100	175	200	1472	147	-38	80	1,0	0,5	17,8	83,2
Сухофрукты	15	30		30			30		30			120	12	-3	80	0,1		1,9	11,0
Соки фруктовые (овощные)	200			200								200	20	-180	10	0,1		2,0	8,3
Мясо	70	89,2	81			94,8	39,9	75,1			83	463	46,3	-23,7	66	7,9	9,1		113,3
Субпродукты (печень, язык, сердце)	30													-30	0				
Птица	35			59,2	30				42,9	97,5		229,6	23	-12	66	4,1	3,9		51,7
Рыба	58		80		120		55		66		25,1	346,1	34,6	-23,4	60	5,3	0,3		24,2
Молоко	300	260	103	248	30	320	231	165	266	107	445	2175	218	-82	73	6,1	7,0	10,6	130,9
Кисломолочная пищевая продукция	150	180			180			180		380		920	92	-58	61	2,4	2,3	6,0	58,4
Творог	50	108			120			104		128		460	46	-4	92	8,0	4,0	1,3	75,4
Сыр	10		9,1		9,1	28,8	20	9,1		9,1	9,1	94,3	9,4	-0,6	94	2,2	2,7		33,8
Сметана	10	30	5	5	23,1			5		9,8		77,9	7,8	-2,2	78	0,2	1,5	0,3	15,6
Масло сливочное	30	15	19,2	31,2	20,2	25,2	23,4	26,5	29,1	26,8	8,2	224,8	22,5	-7,5	75	0,1	18,2	0,1	164,7
Масло растительное	15	13	17	12,8	18	4,8	11,5	16	17,7	15,2	22	148	14,8	-0,2	99		14,5		129,9
Яйцо, шт.	1	0,8	1,4		1,8	0,6	0,6	1,4	1,4	0,5	0,2	8,7	0,9	-0,1	87	4,8	4,3	0,3	59,1
Сахарный песок	30	29,5	24,1	24	25,6	51	25,9	31,6	31	30,8	27,3	285	28,5	-1,5	95			29,2	116,7
Кондитерские изделия	10	30			20		20					70	7	-3	70			4,6	18,4
Чай	1	1	1	1	2	0,5	1	0,9	1		1	9,4	0,9	-0,1	94	0,2		0,4	2,3
Какао	1			2					3			5	0,5	-0,5	50	0,1	0,1	0,1	1,4
Кофейный напиток	2	2				3	2				3	10	1	-1	50			0,2	1,0
Дрожжи	0,2										1,2	1,2	0,1	-0,1	60				0,1
Крахмал	3													-3	0				
Соль	3	2,8	3,2	3	3,3	2,5	2,5	3	3	3,3	2,6	29,2	2,9	-0,1	97				
Специи	2													-2	0				
																66,4	73,7	223,6	1 839,4