



СОГЛАСОВАНО

День: 3
Неделя: 1

МЕНЮ

15. 10 2025

Возрвстная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	20,00	1,51	3,46	8,20	70,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,00	3,69	6,01	13,62	125,86
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ/ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	90	35,00	9,01	5,86	9,69	157,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	15,00	0,59	0,24	17,15	84,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	520	106,00	17,45	15,91	68,58	532,25
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	10,00	0,91	0,07	4,83	24,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕМ	200	38,00	1,47	3,48	9,89	79,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,00	3,15	4,50	21,33	143,08
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	42,30	12,73	15,51	36,92	326,49
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	15,00	4,24	3,66	15,73	113,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	750	144,30	26,87	27,65	117,25	822,50

3944