



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК
 Категория ОВЗ и дети-инвалиды

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат витаминный	100	51,00	100	51,00
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	286,00	200	326,90
3	Чай фруктовый	200	47,90	200	56,30
4	Хлеб ржаной	20	40,80	30	61,20
5	Хлеб пшеничный	35	82,90	50	118,40
	ИТОГО:	530	508,60	580	613,80

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД
 Категория ОВЗ и дети-инвалиды

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (томаты)	60	14,40	100	24,00
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	99,10	255	108,80
3	Печень, тушенная в соусе	100	143,30	120	161,50
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	167,50	180	174,40
5	Фрукты свежие	110	51,70	110	51,70
6	Сок фруктовый	180	75,10	200	83,40
7	Хлеб ржаной	30	61,20	40	81,60
8	Хлеб пшеничный	50	118,40	60	142,10
	ИТОГО:	885	730,70	1065	827,50

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК
 Категория ОВЗ и дети-инвалиды

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Бутерброд горячий с сыром	50	163,80	60	196,90
2	Фрукты свежие	100	47	100	47
3	Чай с сахаром	200	39,7	200	39,7
	ИТОГО:	350	250,50	360	283,20

Заведующий производства (старший повар)