



СОГЛАСОВАНО



День: 3
Ннделя: 1

МЕНЮ

15.10 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	23,00	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	33,00	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ/ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	100	37,00	9,78	6,97	9,81	173,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	17,00	0,66	0,27	19,05	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	620	116,00	20,24	20,49	74,43	604,56
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	13,00	1,30	0,10	6,90	35,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	42,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	35,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	45,00	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	17,00	4,71	4,07	17,48	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	930	161,00	30,68	31,57	133,92	952,00