

Утверждено
Директор ООО "ВитаЛайн"
Н.П.Клоков
" 05 " 2022 г



Согласовано
Директор
" 05 " 2022 г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14,00
2	Фрикадельки рыбные	120	188,20
3	Пюре картофельное	180	175,50
4	Кисель из сока с сахаром	200	91,60
5	Хлеб пшеничный	50	118,40
6	Хлеб ржаной	30	61,20
	ИТОГО:	680	648,90

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Икра кабачковая консервированная	100	119,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	91,70
3	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	89,10
4	Каша рассыпчатая с овощами	180	164,40
5	Кисломолочный напиток	200	113,00
6	Хлеб ржаной	50	102,00
7	Хлеб пшеничный	70	165,80
	ИТОГО:	975	845,00

Заведующий производства (старший повар)