



Утверждено
Директор ООО "ВитаЛайн"
И.И. Клоков
2022 г



Согласовано
Директор
"12" 09 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная (гречневая, манная)	200	101,20
2	Булочка веснушка	50	164,00
3	Кисломолочный напиток	190	107,40
4	Фрукты свежие	110	51,70
5	Хлеб пшеничный	50	118,40
6	Хлеб ржаной	30	61,20
	ИТОГО:	630	603,90

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	13,60
2	Суп-лапша "домашняя"	250	110,50
3	Мясо, тушенное с капустой	200	253,80
4	Кондитерские изделия (не кремовые)	60	242,70
5	Сок фруктовый	200	83,40
6	Хлеб пшеничный	70	165,80
7	Хлеб ржаной	40	81,60
	ИТОГО:	920	951,40

Заведующий производства (старший повар)