

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУООШ № 23

Д.Г.Романова

« 25 » августа 2023 г.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по пропаганде и формированию культуры здорового питания
среди обучающихся и их родителей
на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: увеличение охвата горячим питанием школьников; улучшение состояние здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
I. Контроль организации и качества питания			
1.	Утверждение порядка организации льготного питания и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы.	Август	делопроизводитель
2.	Собрание трудового коллектива. Задачи, перспективы по развитию системы школьного питания	Август	директор школы, ответственный по питанию, председатель

			профсоюзного комитета школы, заместитель директора по воспитательной работе,
3.	Организация питания обучающихся в столовой: – утверждение режима питания, обучающихся школы; – утверждение режима работы школьной столовой; – утверждение графика дежурства учителей (обучающихся). – усиление контроля за организацией дежурства в столовой.	Сентябрь	ответственный по питанию, Совет по питанию
4.	Оформление стендов по организации школьного питания, оформление страничек на школьном сайте.	1 раз в четверть	ответственный по питанию, администратор школьного сайта
5.	Контроль бракеражной комиссией за качеством питания школьников.	Ежедневно	ответственный по питанию, бракеражная комиссия
6.	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.	В течение года	Председатели родительских комитетов, родительская общественность
II. Мероприятия по пропаганде здорового питания среди обучающихся школы			
7.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
8.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение учебного года	ответственный по питанию, классные руководители
9.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	1 раз в четверть	ответственный по питанию, классные руководители
10.	Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Классные руководители начальных классов
11.	Беседа с родителями и учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
12.	Классные часы: - «Горькая, правда о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»;	Ноябрь Январь Март	Классные руководители 1-9 классов

	- «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»		
13.	Круглый стол для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»	Декабрь	учитель биологии
14.	Неделя здорового питания	Декабрь	Классные руководители 1-9 классов
15.	Конкурс для учащихся 1-4 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»	Февраль-март	ответственный по питанию, классные руководители
16.	Диспут «Что значит быть здоровым?» 5-8 классы	Апрель	ответственный по питанию, социальный педагог
17.	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Педагог-библиотекарь
18.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	ответственный по питанию
19.	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе	1 раз в четверть	ответственный по питанию
III. Мероприятия по пропаганде здорового питания среди родителей			
20.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в четверть	Классные руководители, заместитель директора по воспитательной работе
21.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители, ответственный по питанию
22.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
23.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	1 раз в четверть	ответственный по питанию, классные руководители
IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы			
24.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	заместитель директора по воспитательной

			работе
25.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители
26.	Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания	В течение учебного года	ответственный по питанию, классные руководители
27.	Ведение пропаганды здорового питания	В течение года	Классные руководители
28.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания	В течение года	Классные руководители, ответственный по питанию
29.	Пропаганда горячего питания среди родителей	В течение года	Классные руководители
V. Мероприятия по модернизации школьной столовой и пищеблока			
30.	Улучшение условий питания в школьной столовой, ремонт школьного пищеблока и оснащение современным технологическим оборудованием	Июнь - август	директор, заместитель руководителя по административно-хозяйственной работе

Ответственный за питание

Е.В. Примина

Примина Е.В.