

Утверждено
Директор ООО "ВитаЛайн"
Н.Н.Клоков
" " 2022 г



Согласовано
Директор
" 02 " 09 2022 г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Запеканка из творога с морковью с молочным соусом	215	268,30
2	Какао с молоком	200	127,40
3	Фрукты свежие	110	51,70
4	Хлеб ржаной	30	61,20
5	Хлеб пшеничный	50	118,40
	ИТОГО:	605	627,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (томаты)	100	24,00
2	Уха ростовская	250	116,30
3	Биточки паровые с соусом томатным	120	200,80
4	Макаронные изделия отварные	180	144,20
5	Кисель из сока с сахаром	200	209,40
6	Хлеб пшеничный	70	165,80
7	Хлеб ржаной	40	81,60
	ИТОГО:	960	942,10

Заведующий производства (старший повар)