

Утверждено
Директор ООО "ВитаЛайн"
Н.Н.Клоков
2022 г



Согласовано
Директор _____
" 14 " 09 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Икра свекольная	100	61,00
2	Омлет натуральный	200	237,90
3	Фрукты свежие	110	51,70
4	Кофейный напиток с молоком	200	132,20
5	Хлеб ржаной	30	61,20
6	Хлеб пшеничный	50	118,40
	ИТОГО:	690	662,40

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	13,60
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	108,80
3	Котлеты рыбные любительские	120	155,30
4	Пюре картофельное	180	174,80
5	Фрукты свежие	110	51,70
6	Сок фруктовый	200	83,40
4	Хлеб пшеничный	70	165,80
5	Хлеб ржаной	40	81,60
6	ИТОГО:	1075	835,00

Заведующий производства (старший повар)