

УТВЕРЖДЕНО:
решением педагогического
совета протокол № 1
от «29» августа 2025 г.
Директор МБОУООШ № 23
_____ Насущный В.В.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования,
АООП с НОДА (5-9 класс)
на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Целями и задачами МБОУООШ №23 являются:

организация учебного процесса для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с учетом целей, содержания и планируемых результатов основного общего образования, отраженных в ФГОС ООО;

создание условий для становления и формирования личности обучающегося с учетом имеющихся ограничений в двигательной сфере;

организация деятельности педагогических работников образовательной организации по созданию индивидуальных программ и учебных планов для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Достижение поставленных целей предусматривает решение следующих основных задач:

обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, в том числе специальных условий, учитывающих особые образовательные потребности обучающихся с НОДА, достижение планируемых результатов освоения обучающимися адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования, создание возможности для их социализации;

обеспечение индивидуализированного психолого-педагогического сопровождения каждого обучающегося с НОДА и реализации ПКР;

взаимодействие образовательной организации при реализации адаптированной основной общеобразовательной программы с социальными партнерами, в том числе с медицинскими, образовательными организациями, учреждениями социальной защиты, оказывающими помощь обучающимся с НОДА;

выявление и развитие способностей обучающихся с НОДА, их интересов через систему клубов, секций, студий и кружков, общественно полезную деятельность, в том числе с использованием возможностей образовательных организаций дополнительного образования;

профессиональная ориентация обучающихся с НОДА с учетом профессиональных возможностей и имеющихся ограничений при поддержке педагогических работников, психологов, социальных педагогов и сотрудничестве с базовыми предприятиями, учреждениями профессионального образования, центрами профессиональной подготовки;

сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся с НОДА, коррекция отклонений в развитии, обеспечение безопасности;

формирование готовности обучающихся с НОДА к саморазвитию и социальной активности для продолжения обучения в образовательных организациях профессионального образования, профессиональной деятельности и успешной социализации с учетом имеющихся ограничений в двигательной сфере.

Учебный план разработан на основе федеральных нормативных правовых документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- 1) Федеральная адаптированная образовательная программы основного общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения от 24.11.2022 №1025;
- 2) - Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- 3) Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» (далее - СП 2.4.3648-20);
- 4) Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее - СанПиН 1.2.3685- 21);
- 5) Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий"

Режим функционирования МБОУООШ № 23

Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком. Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 2.4.3648-20; СанПин 1.2.3685-21 и Уставом МБОУООШ № 23.

- Начало учебного года 01.09.2025г. Окончание – 26.05.2025г.
- Продолжительность урока 40 мин (5-9 классы)
- Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

	5-9 классы
34 учебные недели	+

Продолжительность учебных периодов

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	50
IV четверть	06.04.2025	26.05.2026	7	37

Продолжительность сроки и продолжительность каникул

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	8

Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	Не менее 8 недель
Дополнительные каникулы для 1 класса с 16 февраля по 22 февраля 2026г. (8 дней)			

Расписание звонков

Понедельник

№ п/п урока	Начало	Окончание	Перемена
Разговор о важном	08:30 ч.	9:00	30 минут
1-й урок	09:30 ч.	10:10 ч.	10 минут
2-й урок	10:20 ч.	11: 00 ч.	10 минут
3-й урок	11:10 ч.	11:50 ч.	10 минут
4-й урок	12:00 ч.	12:40 ч.	20 минут
5-й урок	13:00 ч.	13:40 ч.	10 минут
6-й урок	13:00 ч.	13:40 ч.	10 минут

Вторник-четверг

№ п/п урока	Начало	Окончание	Перемена
1-й урок	08:30 ч.	9:10	20 минут
2-й урок	09:30 ч.	10:10 ч.	10 минут
3-й урок	10:20 ч.	11: 00 ч.	10 минут
4-й урок	11:10 ч.	11:50 ч.	10 минут
5-й урок	12:00 ч.	12:40 ч.	20 минут
6-й урок	13:00 ч.	13:40 ч.	10 минут
7-й урок	13:50 ч.	14:00 ч.	30 минут

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/ дополнительных занятий не менее 30 мин.

Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.

Обучение в 5-9 классах осуществляется по 5-дневной учебной неделе.

Максимальная допустимая нагрузка обучающихся в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 следующая:

Классы	5-дневная учебная неделя
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:
для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классах – 1,5ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-х классах – до 3,5 ч.

Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана

Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием учебников, входящих в Федеральные перечни учебников, утверждённые Приказом Минпросвещения России от 26 июня 2025 г. № 495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требованиям Стандарта и реализуется в соответствии с требованиями ФГОС ООО, утвержденным приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 №373 (с изменениями) и ФОП.

Особенности учебного плана основного общего образования МБОУООШ № 23.:

в рамках программы воспитания и социализации учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в 5-7 классах реализуется через ведение кружка внеурочной деятельности «Профилактика и безопасность» в объёме по 1 часу в неделю;

учебный предмет «Физическая культура» в 5-9-х классах реализуется в рамках 2 часов, компенсируясь изучением вида спорта «Самбо» (Всероссийский проект «Самбо в школу») за счет 1 часа учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, как 3 час физической культуры.

Обучение ведется на родном (русском) языке, есть условия для реализации родного (русского) языка и родной (русской) литературы, но нет заявлений родителей, поэтому данные предметы не включены в учебный план.

Единая модель профориентации предусматривает ведение внеурочной деятельности по 1 часу с 6 по 9 класс. В 2025-2026 учебном году в рамках внеурочной деятельности по четвергам будет осуществляться реализация курса «Россия—мои горизонты».

Региональная специфика учебного плана

Региональной спецификой учебного плана является ведение учебного предмета кубановедение, который проводится в 5-9 классах по 1 часу в неделю в рамках внеурочной деятельности.

В рамках участия Краснодарского края в Федеральном проекте «Повышение финансовой грамотности и развития самообразования в Российской Федерации» реализуется проект «Основы финансовой грамотности». Обучение финансовой грамотности организуется в 5-6 классах за счет части формируемой участниками образовательных отношений.

Деление классов на группы

Деление классов на группы не предусмотрено.

Формы промежуточной аттестации обучающихся:

- текущая (на основании отметок, полученных в четверти или полугодии, выставляется средний балл; при этом учитываются объем и сложность выполняемых учебных заданий и результаты проводимых контрольных мероприятий); учащиеся 5-9 классов с ослабленным здоровьем, обучающиеся на дому, для промежуточной аттестации по предметам ИЗО, музыка, труд (технология), физкультура и информационно-коммуникационные технологии представляют творческие работы;
- зачетная (для обучающихся в форме семейного образования, самообразования, по индивидуальному учебному плану, а также имеющих академическую задолженность по итогам предыдущих промежуточных аттестаций), вводятся две зачетные сессии в год (конец декабря/конец мая, для учащихся, имеющих академическую задолженность – сентябрь\октябрь – ноябрь\декабрь); для промежуточной аттестации по предметам ИЗО, музыка, труд (технология), физическая культура, информатика и информационно-коммуникационные технологии обучающиеся 5-9 классов представляют творческие работы.

Промежуточная аттестация по итогам года в 5-9 классах

Учебный предмет	Класс	Сроки проведения	Формы проведения
Русский язык	5-9	Апрель 2026	Диктант, 9 кл работа в формате ОГЭ
Литература	5-9	Апрель 2026	Тестовая работа
Иностранный язык (английский)	5-9	Апрель 2026	Тестовая работа
История	5-9	Апрель 2026	Тестовая работа, 9 кл работа в формате ОГЭ
Обществознание	5-9	Апрель 2026	Тестовая работа, 9 кл работа в формате ОГЭ
География	5-9	Апрель 2026	Тестовая работа, 9 кл работа в формате ОГЭ
Математика	5-9	Апрель 2026	Контрольная работа
Информатика	7-9	Апрель 2026	Тестовая работа, 9 кл работа в формате ОГЭ
Физика	7-9	Апрель 2026	Тестовая работа, 9 кл работа в формате ОГЭ
Химия	8-9	Апрель 2026	Тестовая работа, 9 кл работа в формате ОГЭ
Биология	5-9	Апрель 2026	Тестовая работа, 9 кл работа в формате ОГЭ
Изобразительное искусство	5-8	Апрель 2026	Тестовая работа
Музыка	5-8	Апрель 2026	Тестовая работа
Труд (технология)	5-9	Апрель 2026	Тестовая работа
Основы безопасности и защиты Родины	8-9	Апрель 2026	Тестовая работа
Физическая культура	5-9	Апрель 2026	Зачетная работа
Кубановедение	5-9	Апрель 2026	Тестовая работа

Учебно-методическое обеспечение

Школа для использования при реализации образовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Минпросвещения России от 05.11.2024 № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»);

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется из расчета:

- не менее одного учебника в печатной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;
- не менее одного учебника или учебного пособия в печатной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Перечень УМК прописан в образовательной программе школы.

Учебный план для 5-9 классов

Сетка учебного плана прилагается (приложение № 1-5)

Таблица-сетка часов

Для 5 класса по АООП с нарушениями опорно-двигательного аппарата
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	классы, учебный год	5, 2025/ 2026	6, 2026/ 2027	7, 2027/ 2028	8, 2028/ 2029	9, 2029/ 2030	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		28	29	31	32	33	153
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Финансовая математика	0,5	0,5			0	1
	Математическая грамотность	0,5	0,5				1
	Практикум по геометрии				1		1
	Читаем, решаем, живем			1			1
Итого		1	1	1	1	0	4
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10	0
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		5	5	5	5	5	5
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	5

Таблица-сетка часов

Для 6 класса по АООП с нарушениями опорно-двигательного аппарата
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	классы, учебный год	5, 2024/ 2025	6, 2025/ 2026	7, 2026/ 2027	8, 2027/ 2028	9, 2028/ 2029	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России</i>	<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России</i>	1					1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		29	29	31	32	33	154
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Финансовая математика	0	0,5				0,5
	Математическая грамотность	0	0,5				0,5
	Практикум по геометрии	0			1		1
	Читаем, играем, живем			1			1
итого		0	1	1	1	0	3
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10	50
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		5	5	5	5	5	25
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25

Таблица-сетка часов

Для 7 класса по АООП с нарушениями опорно-двигательного аппарата
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	классы, учебный год	5, 2023/ 2024	6, 2024/ 2025	7, 2025/ 2026	8, 2026/ 2027	9, 2027/ 2028	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		29	30	31	32	33	155
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Читаем, учимся, живем	0	0	1		0	1
	Практикум по геометрии				1		1
Итого				1	1		2
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	0	0	0	0
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		5	5				5
Другие направления внеурочной деятельности		5	5				5

Таблица-сетка часов

Для 8 класса по АООП с нарушениями опорно-двигательного аппарата
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V 2022- 2023	VI 2023- 2024	VII 2024- 2025	VIII 2025- 2026	IX 2026- 2027	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	4,8	5,8	4	3	3	20,6
	Литература	2,8	2,8	2	2	3	12,6
Родной язык и литература на родном языке	Родной язык (русский)	0,2	0,2	0	0	0	0,4
	Родная литература (русская)	0,2	0,2	0	0	0	0,4
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2				4
	История			2	2	2	6
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Математика и информатика	Математика	5	5		6	6	22
	Алгебра			3			3
	Геометрия			2			2
	Вероятность и статистика			1			1
	Информатика			1	1	1	3
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		28	29	31	32	33	153
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	при 6-дневной учебной неделе						
	при 5-дневной учебной неделе	1	1	1	1	0	4
В том числе	Кубановедение	1	1	1	0	0	3

	Практикум по геометрии				1		1
	Всего	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка СанПиН 1.2.3685-21	при 6-дневной учебной неделе						
	при 5-дневной учебной неделе	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	0	0	0	0
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		5	5				5
Другие направления внеурочной деятельности		5	5				5

Таблица-сетка часов

Для 9 класса по АООП с нарушениями опорно-двигательного аппарата
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V 2021- 2022	VI 2022- 2023	VII 2023- 2024	VIII 2024- 2025	IX 2025- 2026	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	4,8	5,8	4	3	3	20,6
	Литература	2,8	2,8	2	2	3	12,6
Родной язык и литература на родном языке	Родной язык (русский)	0,2	0,2	0	0	0	0,4
	Родная литература (русская)	0,2	0,2	0	0	0	0,4
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2				4
	История			2	2	2	6
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Математика и информатика	Математика	5	5			6	16
	Алгебра			3	3		9
	Геометрия			2	2		6
	Вероятность и статистика			1	1		2
	Информатика			1	1	1	3
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		28	29	31	32	33	153
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	при 6-дневной учебной неделе						
	при 5-дневной учебной неделе	1	1	1	1	0	4
В том числе	Кубановедение	1	1	1	1	0	4

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка СанПиН 1.2.3685-21	<i>при 6-дневной учебной неделе</i>						
	<i>при 5-дневной учебной неделе</i>	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	0	0	0	0
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		5	5				5
Другие направления внеурочной деятельности		5	5				5