

Утверждено
Директор ООО "ВитаЛайн"
И.И.Клоков
" " 2022 г

Согласовано
Директор
" 12 " 2022 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная (гречневая, манная)	200	101,20
2	Булочка веснушка	50	164,00
3	Кисломолочный напиток	190	107,40
4	Фрукты свежие	110	51,70
5	Хлеб пшеничный	30	71,10
6	Хлеб ржаной	20	40,80
	ИТОГО:	600	536,20

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	60	8,20
2	Суп-лапша "домашняя"	200	88,70
3	Мясо, тушенное с капустой	150	196,50
4	Кондитерские изделия (не кремовые)	35	141,60
5	Сок фруктовый	180	75,10
6	Хлеб пшеничный	50	118,40
7	Хлеб ржаной	30	61,20
	ИТОГО:	705	689,70

Заведующий производства (старший повар)