



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК
Категория ОВЗ и дети-инвалиды

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Запеканка из творога с морковью с молочным соусом	200	249,60	215	268,30
2	Какао с молоком	200	124,30	200	127,40
3	Фрукты свежие	110	51,70	110	51,70
4	Хлеб ржаной	20	40,80	30	61,20
5	Хлеб пшеничный	35	82,90	50	118,40
	ИТОГО:	565	549,30	605	627,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД
Категория ОВЗ и дети-инвалиды

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (томаты)	60	14,40	100	24,00
2	Уха ростовская	200	94,40	250	116,30
3	Биточки паровые с соусом томатным	90	150,60	120	200,80
4	Макаронные изделия отварные	150	120,10	180	144,20
5	Кисель из сока с сахаром	200	182,90	200	209,40
6	Хлеб пшеничный	50	118,40	70	165,80
7	Хлеб ржаной	25	51,00	40	81,60
	ИТОГО:	775	731,80	960	942,10

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК
Категория ОВЗ и дети-инвалиды

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Кондитерские изделия (не кремовые)	50	153,50	60	184,20
2	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
3	Чай фруктовый	200	47,90	200	47,90
	ИТОГО:	350	248,40	360	279,10

Заведующий производства (старший повар)


