

Приложение №1
к приказу №267/01-12 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУООШ № 23

_____ В,В, Насущный

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по пропаганде и формированию культуры здорового питания
среди обучающихся и их родителей на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат:

- увеличение охвата горячим питанием школьников;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
1. Контроль организации и качества питания			
1.	Утверждение порядка организации льготного питания и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы	Август	Делопроизводитель

2.	Собрание трудового коллектива. Задачи, перспективы по развитию системы школьного питания.	Август	Директор школы, ответственный по питанию, председатель профсоюзного комитета школы, заместитель директора по воспитательной работе
3.	Организация питания обучающихся в столовой: -утверждение режима питания, обучающихся школы; -утверждение режима работы школьной столовой; -утверждение графика дежурства учителей (обучающихся) -усиление контроля за организацией дежурства в столовой	Сентябрь	Ответственный по питанию, совет по питанию
4.	Оформление классных стендов по организации школьного питания, оформление страничек на школьном сайте.	1 раз в четверть	Классные руководители, администратор школьного сайта
5.	Контроль бракеражной комиссией за качеством питания школьников	Ежедневно	Ответственный по питанию, бракеражная комиссия
6.	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.	В течение года 2 раза в месяц	Председатели родительских комитетов, родительская общественность
2.Мероприятия по пропаганде здорового питания среди обучающихся школы			
7.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (окружающий мир, биология, химия,)	В течение учебного года 1 раз в месяц	Учителя-предметники, учителя начальных классов

8.	Проведение уроков-здоровья по теме «Разговор о правильном питании»	В течение года ежемесячно, согласно тематике классных часов	Классные руководители
9.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	1 раз в месяц	классные руководители
10.	Беседа с родителями и учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	1 раз в четверть	Учителя начальных классов
11.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный по питанию
3. Мероприятия по пропаганде здорового питания среди родителей			
12.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей»	1 раз в четверть	Классные руководители, заместитель директора по воспитательной работе
13.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители, ответственный по питанию
14.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	2 раза в год	Классные руководители
15.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам	1 раз в четверть	Классные руководители,

	здорового питания школьников, работы школьной столовой		ответственный по питанию
4. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы			
16.	Обсуждения вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	1 раз в четверть	Заместитель директора по воспитательной работе
17.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения.	В течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители
18.	Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания.	В течение учебного года	Ответственный по питанию, классные руководители
19.	Ведение пропаганды здорового питания	В течение года	Классные руководители
20.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания	В течение года	Классные руководители, ответственный по питанию
21.	Пропаганда горячего питания среди родителей	В течение года	Классные руководители
5. Мероприятия по модернизации школьной столовой и пищеблока			
22.	Улучшение условий питания в школьной столовой, ремонт школьного пищеблока и оснащения современным технологическим оборудованием	Июнь-август	Директор, заместитель директора по административно-хозяйственной работе

Ответственный по питанию

Е.В.Прими́на

**ТЕМАТИКА КЛАССНЫХ ЧАСОВ ПО ТЕМЕ
«РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»**

месяц	1 класс	2 класс	3класс	4 класс
сентябрь	Для чего нужно питаться правильно	Как питались наши предки	Наука о питании: древняя и современная	Из чего состоит наша пища
октябрь	Продукты полезные и вредные	Кто чем питается?!	Вкусная азбука	Быстрое питание - скорое заболевание
ноябрь	Ой, да эта каша-сила наша.	Культура питания	Овощи и фрукты – музыка питания	Самые полезные продукты
декабрь	Витамины и их польза для нашего организма	Полезные продукты	Ты то, что ешь.	Как правильно питаться, если занимаешься спортом
январь	Лакомств тысяча, а здоровье одно	Поговорим о питании	Витамины и их польза	Основы рационального питания
февраль	Эти загадочные буквы (витамины)	Обед без овощей – праздник без музыки	Вкусная азбука	Наука о питании – древняя и современная
март	Овощи и фрукты - главные друзья здоровья.	Полезные продукты	Культура питания	Полезно ли голодание
апрель	Приготовим вместе с мамой	Режим питания	Приготовим вместе с мамой	Пищевая ценность продуктов питания
май	Игра по станциям «Витаминка»	Игра по станциям «Витаминка»	Вечер отдыха с использованием приготовления вкусного и полезного блюда «Праздник хорошего настроения»	Вечер отдыха с использованием приготовления вкусного и полезного блюда «Праздник хорошего настроения»

Месяц	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
сентябрь	Здорового аппетита!	Еда – источник витаминов	«Сухарики и газировка: полезны или нет»	Что такое продукты-ГМО	Правильное питание - залог здоровья и красоты
октябрь	Основы рационального питания	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Продукты на столе. Пищевые риски.	Продукты на столе. Пищевые риски.	Продукты на столе. Пищевые риски
ноябрь	Чипсы: хрустеть или не хрустеть?	Питание литературных героев	Домашние рецепты	Традиции русской трапезы	Уроки этикета за столом
декабрь	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках	Продукты на столе. Пищевые риски.	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Строим дом своего здоровья
январь	Здоровое питание, что это?	Питание литературных героев	Уроки этикета за столом	Как питались наши любимые литературные герои	Сегодня полезное питание – завтра здоровая нация
февраль	Практикум «Культура поведения за столом»	Еда – источник витаминов	Сколько мы должны весить?	Модные диеты: за и против	Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия
март	Витамины и их польза для нашего организма	Сколько мы должны весить?	Практикум «С вилкой и ложкой»	Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия	Модные диеты: за и против
апрель	Основы рационального питания	Домашние рецепты	Строим дом своего здоровья	Домашние рецепты	Строим дом своего здоровья
май	Квест-игра «Азбука питания»	Квест-игра «Азбука питания»	Беседа – дискуссия «Быстрое питание: за и против»	Беседа – дискуссия «Быстрое питание: за и против»	Беседа – дискуссия «Быстрое питание: за и против»

