



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК
Категория ОВЗ и дети-инвалиды

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Икра свекольная	100	61,00	100	61,00
2	Омлет натуральный	150	178,50	200	237,90
3	Фрукты свежие	110	51,70	110	51,70
4	Кофейный напиток с молоком	200	129,70	200	132,20
5	Хлеб ржаной	20	40,80	30	61,20
6	Хлеб пшеничный	35	82,90	50	118,40
	ИТОГО:	615	544,60	690	662,40

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД
Категория ОВЗ и дети-инвалиды

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	60	8,20	100	13,60
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	91,40	255	108,80
3	Котлеты рыбные любительские	100	129,40	120	155,30
4	Пюре картофельное	150	145,90	180	174,80
5	Фрукты свежие	110	51,70	110	51,70
6	Сок фруктовый	180	75,10	200	83,40
7	Хлеб пшеничный	50	118,40	70	165,80
8	Хлеб ржаной	30	61,20	40	81,60
	ИТОГО:	885	681,30	1075	835,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК
Категория ОВЗ и дети-инвалиды

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Лапшевник с творогом	150	221,50	200	295,20
2	Компот из смеси сухофруктов	200	27,1	200	27,1
	ИТОГО:	350	248,60	400	322,30

Заведующий производства (старший повар)