

Утверждено  
Директор ООО "ВитаЛайн"  
Н.Е.Клоков  
" 08 " 2022 г



Согласовано  
Директор

" 08 " 2022 г



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

| №п/п | Наименование блюда                                   | 5-11 классы  |                                |
|------|--|--------------|--------------------------------|
|      |  | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| 1    | Каша вязкая молочная (рисовая, пшеничная, пшеничная) | 200          | 131,60                         |
| 2    | Масло (порциями)                                     | 10           | 74,80                          |
| 3    | Сыр (порциями)                                       | 13           | 47,30                          |
| 4    | Кисломолочный напиток                                | 190          | 107,40                         |
| 5    | Фрукты свежие  | 110          | 51,70                          |
| 6    | Хлеб ржаной  | 30           | 61,20                          |
| 7    | Хлеб пшеничный                                       | 50           | 118,40                         |
|      | ИТОГО:   | 603          | 592,40                         |

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

| №п/п | Наименование блюда        | 5-11 классы  |                                |
|------|---------------------------|--------------|--------------------------------|
|      |                           | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| 1    | Салат "Свеколка"          | 100          | 83,80                          |
| 2    | Суп из овощей со сметаной | 255          | 99,70                          |
| 3    | Жаркое по-домашнему       | 200          | 223,70                         |
| 4    | Булочка веснушка          | 50           | 164,20                         |
| 5    | Какао с молоком           | 200          | 132,60                         |
| 6    | Хлеб ржаной               | 40           | 81,60                          |
| 7    | Хлеб пшеничный            | 70           | 165,80                         |
|      | ИТОГО:                    | 915          | 951,40                         |

Заведующий производства (старший повар)