



Администрация Лукояновского муниципального округа Нижегородской области
Управление образования

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Разинская средняя школа
(МБОУ Разинская СШ)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ Разинская СШ
от 29.08.2025 № 218 о/д

Вострякова
Татьяна
Васильевна
а

Digitally signed by Вострякова Татьяна Васильевна
DN: cn=RU, s=Нижегородская область, o=Лукояновский муниципальный округ, ou=им. Степана Разина, t=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РАЗИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА, c=НИЛС=02477330950, e=vostrickova@yandex.ru, g=Татьяна Васильевна, sn=Вострякова, cn=Вострякова Татьяна Васильевна
Reason: Я автор этого документа
Location:
Date: 2025.09.01 06:19:16

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Разинская СШ (далее—школа) разработан в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

-Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

-Федеральными государственными образовательными стандартами с изменениями приказа Минпросвещения России от 18.06.2025 № 467;

-ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО, утвержденными приказами 370, 371 , 372 от 18.05.2023 с изменениями приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 ;

-Методическими рекомендациями 2.4.0380-25.2.4. Гигиена детей и подростков, утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 30.05.2025;

-Методическими рекомендациями Минпросвещения по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) от 01.07.2025 ;

-Уставом МБОУ Разинская СШ.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе– 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодие для 10-11 классов.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодия сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

-по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

-35 минут в сентябре–декабре;

-40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену 8.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и четвертого урока– 20 мин. Для обучающихся 1 класса вместо динамической паузы устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

3.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену с использованием «ступенчатого» режима обучения: снижение учебной нагрузки в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–май
1	08:00–8:35	08:00–8:40
2	08:45–9:20	08:50–09:25
3	09:40-10:15	09:45-10:20
4	10:25-11:00	10:30-11:05
5	11:20-11:55	11:25-12:00

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена	
	Режим работы по понедельникам	Режим работы со вторника по пятницу
Линейка	08:00-08:15	
1 Разговоры о важном	08:20–08:50	08:00–08:40
2	09:20–10:00	8:50–09:30
3	10:20–11:00	09:50–10:30
4	11:10–11:50	10:40–11:20
5	12:10-12:50	11:40-12:20
6	13:00-13:40	12:30-13:10
7	13:50-14:30	13:20-14:00
8	14:40-15:20	14:10-14:50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

-в 1-х классах—четыре и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

-2 – 4-х классах—пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

-5 – 6-х классах—шести;

-7 – 11-х классах—семи.

3.7. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

3.8. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

3.9. При организации образовательной деятельности не допускается использование технологий, которые могут нанести вред физическому и (или) психическому здоровью обучающихся, приоритет использования здоровьесберегающих педагогических технологий;

3.10. Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

3.11. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4-5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

3.12. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее—ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены– 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

6.5. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

6.6. Занятия в объединениях дополнительного образования заканчиваются не позднее 19.00.